



كلية الاقتصاد المنزلي

الإمتحان النهائي النظري - الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠٢٢ / ٢٠٢٣ م

القسم العلمي	التغذية وعلوم الاطعمة	الشعبة - الفرقة لدراسية	اولي دكتوراة
اسم المقرر	الرعاية الغذائية للمرضي	كود المقرر	٧١١٨
العام الدراسي	٢٠٢٢-٢٠٢٣ م	الفصل الدراسي	الثاني (دورة أكتوبر)
تاريخ الإمتحان	٣ / ٧ / ٢٠٢٣ م	زمن الامتحان /	ساعتان (١٠ ص - ١٢)
عدد الاسئلة	٥ أسئلة رئيسية	طريقة اجابة الامتحان	كراسة <input checked="" type="checkbox"/> نفس الورقة <input type="checkbox"/> نموذج اجابة <input type="checkbox"/>
عدد اوراق الامتحان	٢ ورقة وجه و ظهر	نوع الاسئلة / اجباري	مقالتي <input checked="" type="checkbox"/> اجابات قصيرة <input type="checkbox"/> اختياري من متعدد <input checked="" type="checkbox"/>
عدد الطلاب	١٤	الدرجة الكلية للامتحان	٦٠ درجة

تعليمات خاصة بالإمتحان : من فضلك اجب عن جميع الاسئلة في كراسة الاجابة

السؤال الأول:- اجب عن جميع الاسئلة الآتية:- (٣٠ درجة)

١. ما هي طرق الوقاية من الحامض الكيتوني السكري وما هو النظام الغذائي لمقاومة الأنسولين.
٢. ما يجب تناوله أثناء العلاج الكيميائي وما هو النظام الغذائي لمرضي ارتجاع المري.
٣. علاقة الليكوبين والبوليفينولات والأمراض القلبية.
٤. ما يجب مراعاته قبل وبعد إجراء عملية جراحية.
٥. الأمور التي يجب مراعاتها عند علاج مرضي الفشل الكلوي الحاد.

السؤال الثاني: اختر الإجابة الصحيحة (١٠ درجات)

١- قياس الحالة الغذائية هو الخطوة الأولى من NCP وهي توفر معلومات مهمة تساعد في تحديد الحالة الصحية للشخص وحالته التغذوية ، وتبدأ ب -----

أ- تحديد أنواع النتائج المرغوبة

ب- الحصول على البيانات والتحقق منها وتفسيرها

ج- فرز الأفراد بحثاً عن عوامل الخطر الغذائية

د- فهم المجموعة الكبيرة من العوامل الأساسية التي تسبب تدهور الحالة

٢- تقييم البيانات باستخدام القياسات المثالية " تنتمي إلى أي مجال من مجالات الرعاية الغذائية الأربعة -----

أ- قياس الحالة التغذوية

ب- التشخيص التغذوي

ج- التدخل الغذائي

د- متابعة الحالة التغذوية وتقييمها

٣- تحديد العلامات التشخيصية المحتملة تنتمي إلى أي مجال من مجالات الرعاية الغذائية

أ- قياس الحالة التغذوية

ب- التشخيص التغذوي

ج- التدخل الغذائي

د- متابعة الحالة التغذوية وتقييمها



كلية الإقتصاد المنزلى

- ٤- في خطوة التشخيص التغذوي، لتحديد مسببات المشكلة يجب علي اختصاصي التغذية أن -----
- أ- يحدد العلامات / الأعراض الأكثر ارتباطا بالمشكلة
- ب- تحديد أنواع المخرجات المرغوبة
- ج- مراجعة كل من العوامل ذات الصلة، والبيئات الإضافية من التقييم التغذوي
- د- يبحث عن إجابة السؤال "ما الذي يجعل هذه المشكلة موجودة؟"
- ٥- القضية الأكثر إثارة للاهتمام في الصورة الكبيرة للرعاية الغذائية (NCP big picture) وتحديد الحلقة الثانية منها تركز على -----
- أ- تعزيز مهارات اخصائيو التغذية
- ب- تحديد العوامل التي تؤثر على قدرة العميل على تلقي الرعاية الغذائية
- ج- توفير الرعاية الغذائية لكل فرد والمتمحورة حول المريض
- د- العلاقة بين المريض و اخصائيو التغذية
- ٦- تكشف سجلات الطعام لمدة ثلاثة أيام ان متوسط ما تناوله مريض من السعرات الحرارية كان ما نسبته ٥٠٪ تقريبا من الاحتياجات الغذائية، أي مما يلي يمكن استخدامه للحصول على هذه النتيجة -----
- أ- التاريخ الطبي للمريض
- ب- بيانات المتناول الغذائي مقارنة بالاحتياجات الغذائية
- ج- التاريخ الغذائي للمريض
- د- التاريخ المتعلق بالغذاء / العناصر الغذائية
- ٧- يتم اختيار استراتيجيات التدخل الغذائي بناء على التشخيص التغذوي ومسبباته وتهدف إلى تغيير جميع ما يلي فيما عدا؟
- أ- طرق الحصول على الرعاية الغذائية والخدمات الداعمة
- ب- الظروف البيئية للمريض
- ج- الظروف المعيشية والاقتصادية للمريض
- د- المعرفة أو السلوك المتعلق بالتغذية
- ٨- سيكون الهدف النهائي من ----- هو تحسين الحالة التغذوية العامة للفرد ودعم الرعاية الطبية له
- أ- قياس الحالة التغذوية
- ب- التشخيص التغذوي
- ج- التدخل الغذائي
- د- متابعة الحالة التغذوية وتقييمها
- ٩- تتمثل إحدى الفوائد المهمة لاستخدام NCP في القدرة على-----:
- أ- تحديد السلوكيات التي تؤثر على خيارات الطعام
- ب- تحديد أهداف المريض بوضوح والقيام بتقييم نتائج التدخل



كلية الاقتصاد المنزلي

ج- إنشاء قائمة وجبات غذائية يومية واقعية

د- تقييم صحة الشخص وحالته التغذوية

١٠- في خطوة قياس الحالة الغذائية، سيحصل اخصائي التغذية الذي يعمل في عيادات التغذية الخاصة بمتابعة الرضع والأطفال على بيانات أنثروبومترية عن -----

أ- تركيب الجسم وكمية العضلات والماء وكتلة الدهون

ب- دهون الجسم باستخدام سمك طبقات الجلد أو تحليل المقاومة الكهربائية الحيوية

ج- محيط الرأس والطول والوزن مرسومة على مخططات النمو

د- قياسات الطول والوزن ومقارنتها بمعايير مؤشر كتلة الجسم

السؤال الثالث

(١٠ درجات)

في الجدول التالي، اختر من العبارات التالية المسببات الأكثر ملاءمة لكل خلية في الجدول الذي يليه؟

السبب

١. متلازمة الخلل في الهرمون المضاد لإدرار البول (SIADH)
٢. عمليات البناء والتجديد او عمليات النمو
٣. عدم تحمل الطعام، على سبيل المثال، متلازمة القولون العصبي
٤. أخطاء خلقية في التمثيل الغذائي
٥. استهلاك المكملات الغذائية بجرعات عالية
٦. تغيرات الغدة الصماء، على سبيل المثال، قصور الغدة الدرقية
٧. عدم وجود قيم أو معتقدات لتغيير السلوك
٨. الأسباب الفسيولوجية، على سبيل المثال، زيادة الاحتياجات الغذائية بسبب مرض هدمي طويل الأمد
٩. أسباب نفسية، مثل الاكتئاب أو اضطرابات الأكل
١٠. تغير امتصاص أو التمثيل الغذائي للعناصر الغذائية، على سبيل المثال ، من الأدوية

المشكلة	السبب	العلامة/الدليل
١- انخفاض الاحتياجات الغذائية		تشخيص ارتفاع ضغط الدم والارتباك المتعلق بأمراض الكبد
٢- الإفراط في تناول الكحول		ارتفاع مستوى انزيم الأسبارتات أمينوترانسفيراز (AST)
٣- الإفراط في تناول السوائل		انخفاض الصوديوم في الدم في SIADH
٤- نقص الأيض (الـ RMR أقل من المتطلبات المتوقعة)		زيادة TSH ، انخفاض T3 ، T4
٥- اختلال في توازن العناصر الغذائية		الإسهال أو الإمساك (مكملات الحديد)
٦- تناول كميات غير مناسبة من الأحماض الأمينية		ارتفاع الحمض الاميني الهوموسيستين أو الأمونيا
٧- زيادة المنصرف من السرعات الحرارية		فقدان الوزن اللاإرادي بنسبة ١٠٪ في ٦ أشهر ، ٥٪ في شهر واحد
٨- زيادة الاحتياجات الغذائية		فقدان عناصر غذائية معينة في البول أو البراز (على سبيل المثال، دهون البراز ، اختبار دزبلوز).



كلية الإقتصاد المنزلى

ضعف الأسنان

٩- عدم كفاية المتناول من السرعات (كبار السن)

سوء امتصاص البروتين و / أو العناصر الغذائية

١٠- عدم كفاية المتناول من الطعام / المشروبات عن طريق الفم

(٢,٥ درجات)

السؤال الرابع: اكتب المعاني الكاملة للاختصارات التالية

NPO ١

MST ٢

ADIME ٣

NCP ٤

AND ٥

(٧,٥ درجات)

السؤال الخامس

لديك رجل مصري يعمل سائق عربة نقل كبيرة ويستوجب عمله السفر لمسافات طويلة لعدة أيام وليالي وحتى يظل متيقظا فقد ادمن تعاطي أنواع معينة من الادوية، مع العلم بانه يعاني من زيادة الوزن وكتلة الجسم اكثر من ٣٥ كجم/م^٢ ويعاني أيضا من ارتفاع سكر الدم (صائم اعلي من ٢٨٠ والتراكمي اعلي من ٦) ويتم علاجه بالانسولين ويعاني أيضا من ارتفاع دهون الدم (الكوليسترول والدهون الثلاثية اعلي من ٢٥٠) يضطر في غالبية الأوقات الي تناول اطعمه من الباعة الجائلين ويتناول وجباته في أوقات غير منتظمة، كما انه يفرط في شرب الشاي، وأصيب بغيبوبة سكرية استدعت دخوله للمستشفى. في ضوء ذلك اجب عن الاتي

١- حدد البيانات التي سوف تجمعها في خطوة تقييم الحالة الغذائية

٢- في الخطوة الثانية شخص اهم المشاكل التي قد يعاني منها وضعها في صورة PES

٣- في الخطوة الثالثة حدد اهم الأساليب التي سوف تتدخل بها لتحسين حالته

- انتهت الأسئلة -

مع تمنياتنا بالتوفيق والنجاح

أ.د/ محمد صالح اسماعيل

أ.د/ عبير احمد خضر

أ.د/ خالد علي شاهين

أ.د/ هبة عز الدين يوسف