



جامعة المنصورة
كلية التربية الرياضية

المجلة العلمية

" لعلوم التربية البدنية والرياضة "

العدد الثامن والعشرون – مارس ٢٠١٧ م

المجلد الأول

المحتويات

| الصفحة | عنوان البحث | رقم |
|--------|--|-----|
| ١ | تأثير برنامج رياضي مقترح على بعض المتغيرات البيوكيميائية لمرضى الكبد الدهني أ.د / فارق عبد الوهاب أ.د / أحمد سليمان ابراهيم أ.م.د / ايهاب احمد منصور الباحث / دينا ماهر عبد الفتاح عوض | ١ |
| ١٧ | بناء مقياس مظاهر الانتباه للاعبى رياضة الهوكى أ.د / محمد محمد الشحات محمود أ.د / عمرو حسن أحمد بدران أ.م.د / محمد الشحات إبراهيم على موسى أ.م.د / أحمد إبراهيم الشريينى محمد المطرى | ٢ |
| ٤٣ | فعالية تمارينات التوازن الحركي علي تعلم مهارة التصويب بالوثبفي كرة السلة لدي تلميذات المرحلة الإبتدائية أ.م.د / عماد محمد سيد عبدالمجيد د / حسانين عبد الهادي عبد الهادي الباحثه / أسماء أسامة محمد راشد | ٣ |
| ٥٩ | تأثير برنامج تمارينات للمقاومة الكلية للجسم TRX على تنمية الوثبات الأساسية فى التمارينات الفنية الإيقاعية لطالبات كلية التربية الرياضية بالمنصورة أ.د / محروس محمد قنديل أ.م.د / منال طلعت محمد أ.م.د / نسمة محمد فراج عبد العظيم | ٤ |
| ٨٥ | تأثير برنامج تمارينات مقاومة على تنمية التوازن العضلى للرجلين لدى المبتدئات فى سباحة الصدر أ.د / محروس محمد قنديل أ.د / محمد فتحي البحراوي د / دينا متولي أحمد أ.م.د / مى عادل عبد الفتاح | ٥ |

| الصفحة | عنوان البحث | رقم |
|--------|---|-----|
| ١٠٩ | دينامية بعض المتغيرات الوظيفية وعلاقتها بالمستوى الرقمي لسباحى ٥٠ متر زحف على البطن أ.م.د/حسام الدين فاروق حسين الباحث/ محمد ابراهيم ابراهيم متولى | ٦ |
| ١٢٥ | تأثير اللوحة الإسفنجية والحلقة الشفافة على تعلم مهارة الرمية الحرة فى كرة السلة أ.د/ أبو النجا أحمد عز الدين أ.د/ منير مصطفى عابدين الباحثة/ بسنت عادل محمد | ٧ |
| ١٤٧ | تأثير برنامج تدريبي مرتفع الشدة على مستوى هرمون النمو وبعض المتغيرات البدنية للاعبى رفع الأثقال أ.د/ مسعد على محمود أ.م.د/ مسعد حسن هديتة د/ زين الدين متولى مصطفى الباحث/ أحمد سعد زكريا | ٨ |
| ١٧٧ | برنامج تمرينات تأهيلية مقترح باستخدام تمرينات السلسلة الحركية المفتوحة والمغلقة لإصابة تمزق الرباط الخارجى لفصل الكاحل أ.م.د/ حمدي محمد جودة القليوبي أ.م.د/ أحمد شعراوى محمد أحمد د/ أحمد عاطف أحمد الشلقامى | ٩ |
| ١٩٣ | علاقة القدرات التوافقية ونسب مساهمتها بالمستوى الرقمي لتسابقى دفع الجلة أ.م.د/ حسن على احمد زيد د/ جهاد نبيته محمود الباحث/ سعيد محمد حامد حتاتة | ١٠ |

| الصفحة | عنوان البحث | رقم |
|--------|--|-----|
| ٢١١ | ”تأثير بعض تدريبات القدرات التوافقية الخاصة باليومزا على مستوى الأداء الفنى لمرحلة الجونيور برياضة التايكوندو ” أ.د/ أسامه عبد الرحمن علي د/ محمود أحمد عبد الدايم الباحث / خالد محمد الدسوقي | ١١ |
| ٢٣١ | تأثير استخدام التعلم البنائي علي تحقيق بعض أهداف درس التربية الرياضية لتلميذات المرحلة الإعدادية أ.د/ ابوالنجا احمد عزالدين أ.م.د/ هانى محمد فتحى الباحثه/ مى السيد العربى | ١٢ |
| ٢٤٩ | ”واقع رعاية الأحداث الخاصة برياضات المعاقين حركياً فى جمهورية مصرالعربية” أ.م.د/ كريم محمد محمود الحكيم د/ حسام الدين السيد مبارك الباحث/ محمد الشحات وزه | ١٣ |
| ٢٦٩ | بناء مقياس للرضا النفسى للرياضيين أ.د/ محروس محمد قنديل أ.د/ عمرو حسن أحمد بدران د.م/ ياسمين عبد الحميد أحمد م.م/ سمر على على زيدان | ١٤ |
| ٢٨٧ | دور وسائل الإعلام الرياضي في تطوير أداء حكام كرة القدم أ.د/ كوثر السعيد محمود الموجى أ.د/ عبد الباسط محمد عبد الباسط أ.م.د/ كريم محمد محمود الحكيم م/ أحمد طارق أحمد موسى | ١٥ |

تأثير برنامج رياضي مقترح على بعض المتغيرات البيوكيميائية لمرضى الكبد الدهني

أ. د / أحمد سليمان ابراهيم

استاذ ورئيس قسم علوم الصحة الرياضية

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

أ. د / فارق عبد الوهاب

استاذ متفرغ فسيولوجيا الرياضة قسم علوم الصحة الرياضية

كلية التربية الرياضية - جامعة بنها

الباحث / دينا ماهر عبد الفتاح عوض

باحثة ماجستير بقسم علوم الصحة الرياضية

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

أ. م. د / ايهاب احمد منصور

استاذ مساعد علوم الصحة الرياضية

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

المخلص

تهدف الدراسة إلى التعرف على تأثير برنامج رياضي مقترح على المتغيرات البيوكيميائية لمرضى الكبد الدهني ، وقد تمت إجراء الدراسة على عينة سيدات تتراوح أعمارهم من ٣٠-٣٦ سنة بعدد ١٠ حالات ، وقد استخدمت الباحث المنهج التجريبي باستخدام مجموعة واحدة باستخدام القياس القبلي والتتبعي والبعدي ، وكانت أهم النتائج تحسن واضح في كفاءة جهاز الدورى التنفسي وتحسن كفاءة انزيمات الكبد (s.GoT) ، (S.GPT) وانخفاض نسبة دهون الكبد للفص الأيمن والأيسر مستوى تحسن كفاءة HDL وانخفاض نسبة LDL و انخفاض نسبة الكوليسترول في الدم والدهون الثلاثية في الدم . لصالح القياس البعدي للعينة التي قامت بتنفيذ البرنامج الرياضي .

Abstract

The impact of a proposed sports program on biochemical variables for patients with fatty liver

Farouk Abdel Wahab

professor of sports physiology department of Health Sciences Faculty of Physical Education Sports Banha University

Ahmed Suleiman Ibrahim

Professor and Head of the Department of Sports Health Sciences Faculty of Physical Education, Mansoura University

Ehab Ahmed Mansour

Assistant Professor of Sports Health Science Faculty of Physical Education, Mansoura University

Dina Maher Abdel Fattah Awad

Master Researcher, Department of Health Sciences, Faculty of Physical Education, Sports, Mansoura University

The study aims to identify the impact of a proposed sports program on biochemical variables for patients with fatty liver, has been conducting the study on women's sample ranging in age from 30-36 years old with 10 cases, has been used researcher experimental method using a single set using measurement tribal and iterative and post, and was the most important results obviously improved in the efficiency of regular respiratory system and improve the efficiency of the liver s.GoT enzymes)), (S.GPT) and the low rate of liver fat right lobe and left the level of improvement in the efficiency of HDL and lower LDL ratio, and lower blood cholesterol and triglycerides in the blood. For the benefit of telemetric of the sample, which has implemented a sports program.

بناء مقياس مظاهر الانتباه للاعبى رياضة الهوكى

أ.د/ عمرو حسن أحمد بدران

أستاذ علم النفس الرياضى ووكيل كلية التربية الرياضية

لشئون خدمة المجتمع وتنمية البيئة

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

أ.د/ محمد محمد الشحات محمود

أستاذ طرق تدريس الهوكى بقسم المناهج وطرق تدريس التربية

الرياضية - كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة،

وعميد كلية التربية الرياضية سابقاً - جامعة دمياط

م.م/ أحمد إبراهيم الشربيني محمد المطرى

مدرس مساعد بقسم علم النفس الرياضى

كلية التربية الرياضية - جامعة دمياط

م.د/ محمد الشحات إبراهيم على موسى

مدرس بقسم علم النفس الرياضى

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

الملخص

يُعد الانتباه من الأسس المهمة فى فهمنا لسلوك اللاعبين تحت تأثير ممارسة النشاط الرياضى، وبذلك تلعب مظاهر الانتباه دوراً رئيساً فى تشكيل شخصية اللاعب وتُسهم بدرجة كبيرة فى الارتقاء بمستوى قدراتهم (البدينية، والمهارية، والعقلية، والنفسية)، واستعداداتهم لتحقيق أفضل إنجاز ممكن.

ويهدف هذا البحث إلى التعرف على أهم مظاهر الانتباه المميزة للاعبى رياضة الهوكى، وفقاً للمعايير القياسية الأكاديمية، وقد أستخدم المنهج الوصفى لملاءمته لهدف وتساؤل البحث، وذلك على عينة قوامها ٩٠ لاعب من اللاعبين المقيدين فى سجلات الاتحاد المصرى للهوكى بمنطقة الشرقية للهوكى للموسم الرياضى (٢٠١٥/٢٠١٦م).

وأشارت النتائج إلى أن: مقياس مظاهر الانتباه للاعبى رياضة الهوكى قيد البحث أثبتت صلاحيته فى التعرف على طبيعة مظاهر الانتباه للاعبى رياضة الهوكى بمنطقة الشرقية للهوكى؛ حيث أسفر المقياس عن ٣٧ عبارة موزعة على ٣ أبعاد لمظاهر الانتباه بواقع ١٥ عبارة للبعد الأول وهو تركيز الانتباه؛ حيث جاء فى المرتبة الأولى بنسبة مئوية ٩٢٤%، وبواقع ١٢ عبارة للبعد الثانى وهو توزيع الانتباه؛ حيث جاء فى المرتبة الثانية بنسبة مئوية ٩١٤%، وبواقع ١٠ عبارات للبعد الثالث وهو تحويل الانتباه؛ حيث جاء فى المرتبة الثالثة بنسبه مئوية ٨٩٢%.

ويوصى بضرورة استعانة المدربين الرياضيين، بتطبيق مقياس مظاهر الانتباه على للاعبى رياضة الهوكى بشكل دورى، وذلك للتعرف على طبيعة مظاهر الانتباه المميزة لهم فى رياضة الهوكى، والاهتمام بعمل دورات تدريبية خاصة بالإعداد النفسى وكيفية التعامل النفسى مع اللاعبين فى مختلف مواقف المنافسة الرياضية.

Abstract

"Manifestations of attention scale for hockey players."

**Prof. Mohammed Mohammed El-shaat
Mahmoud**

*Professor of Hockey Teaching Methods in Curricula and
Physical Education Methodologies Dpt., Faculty of Physical
Education Mansoura University and Dean of Faculty of
Damietta Physical Education Mansoura University*

Prof. Amro Hasan Ahmed Badran

*Professor of Sport Psychology and Vice-Dean for
Community Service and Environmental
Development. Faculty of Physical Education.
Mansoura University.*

**D.R. Mohammed El-Shahat Ebrahim Ali
Mussa**

*Lecturer in Sport Psychology Department Faculty of
Physical Education Mansoura University.*

**Ahmed Ibrahim El-sherbiny Mohammed
Elmatary**

*Assistant Lecturer in Sport Psychology Department -
Faculty of Physical Education - Damietta University.*

The attention is one of the important foundations in our understanding of the behavior of the players while practicing sports activities. So the manifestations of attention play a key role in shaping the player's character. contributing significantly to the upgrading of the level of their abilities (physical and skillful. mental and psychological). and their preparations to achieve the best achievement possible according to the standards of academic.

Consequently. this research aims to identify the most important and distinguishable aspects of attention to hockey players. Accordingly. the descriptive approach has been used because it suits the purposes and questions of the research. using a sample of 90 players who are enrolled in the Egyptian Hockey Federation records in Sharkia hockey region for the sport's season (2015/2016).

The results indicates that: the scale manifestations of attention for hockey players which is under discussion proved its validity in identified the most important and privileged of attention aspects to hockey players. Wherein the appearance of the focus of attention is found in the first place by 924%. and the appearance of the distribution of attention is found in the second place by 914%. and appearance of divert attention of 892%.

That is why. it is recommended to hire trained athletes to apply the attention manifestations scale regularly on hockey players. so as to identify their distinctive nature of attention manifestations in hockey; and make special training courses notably to psychological preparation and how to deal psychologically with players in various positions of athletic competition.

فعالية تمارين التوازن الحركي علي تعلم مهارة التصويب بالوثب في كرة السلة لدي تلميذات المرحلة الابتدائية

د / حسانين عبدالهادي عبدالهادي
مدرس بقسم المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية
كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

أ.م.د / عماد محمد سيد عبدالمجيد
أستاذ مساعد بقسم المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية
كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

الباحثه / أسماء أسامة محمد راشد
مدرسة تربية بدنية بمدرسة رحية الابتدائية بنات بدولة الكويت

المخلص

يهدف البحث إلي تصميم برنامج تعليمي باستخدام تمارين التوازن الحركي والتعرف علي تأثيره علي بعض المتغيرات البدنية وتعلم مهارة التصويب بالوثب لتلميذات الصف الخامس من المرحلة الابتدائية ، استخدمت الباحثة المنهج التجريبي وذلك لمناسبته لنوع وطبيعة هذا البحث من خلال التصميم التجريبي لمجموعتين أحدهما تجريبية والأخرى ضابطة، حيث بلغ قوام العينة الكلية (٣٠) تلميذة، وأستخدمت الباحثة الاختبارات البدنية والاختبارات المهارية كوسيلة لجمع البيانات، وكانت أهم النتائج استخدام البرنامج التعليمي باستخدام تمارين التوازن الحركي أظهر تأثيراً إيجابياً في تنمية المتغيرات البدنية وتعلم مهارة التصويب بالوثب في كرة السلة، وكانت أهم التوصيات تطبيق البرنامج التعليمي باستخدام تمارين التوازن الحركي في تنمية بعض المتغيرات البدنية وتعلم مهارة التصويب بالوثب في كرة السلة.

Abstract

**Effectiveness of Educational Program Using Balance on Learning of Jump Shoot
at Basketball for Students in Primary Stage**

Dr. Emad Mohamed Sayed Abdul Dr. Hassanein Abdul Hadi Abdul Hadi

Majid

Asmaa Osama Mohamed Rashed

The research aims to educational program using balance for fifth-grade pupils of primary school to identify its effect on some of physical variables and learning of Jump shoot at basketball, The researcher used the experimental method due to its suitability to the nature of the research and its procedures through experimental design with two groups pre and post for each group, where was the strength of the total sample (30) pupil, and the most important results use of educational program using balance showed a positive impact on development physical variables and learning of Jump shoot at basketball for students in Primary stage , and the most important recommendations Application educational program using balance to development physical variables and learning of Jump shoot and at basketball and means of contributing to and participating next to the teacher in the educational process, especially in basic education.

تأثير برنامج تمارين للمقاومة الكلية للجسم TRX على تنمية الوثبات الأساسية فى التمارين الفنية الإيقاعية لطالبات كلية التربية الرياضية بالمنصورة

أ.م.د/ منال طلعت محمد

أستاذ مساعد بقسم المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية
كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

أ.د / محروس محمد قنديل

أستاذ الجميز المتفرغ بقسم المناهج وطرق تدريس التربية
الرياضية كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

م.م / نسمة محمد فراج عبد العظيم

مدرس مساعد بقسم المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية
كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

المخلص

يهدف البحث إلى التعرف على تأثير برنامج تمارين المقاومة الكلية للجسم (TRX) على تنمية الوثبات الأساسية فى التمارين الفنية الإيقاعية لطالبات كلية التربية الرياضية. وقد استخدم الباحثين المنهج التجريبي وذلك باستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة، وبواسطة القياسين (القبلى - البعدى) لكل مجموعة، وقد بلغ حجم العينة (٦٦ طالبة)، وتم تقسيمهم إلى مجموعتين قوام كل مجموعة (٨ طالبات)، وأشارت أهم النتائج الى تفوق المجموعة التجريبية المستخدمه (تمارين للمقاومة الكلية للجسم TRX) فى مستوى اداء الوثبات قيد البحث على المجموعة الضابطة المستخدمه (التمارين التقليدية).

وأوصى الباحثون بمراعاة الاستفادة من تمارين المقاومة الكلية للجسم TRX وتطبيقها فى كليات التربية الرياضية، كما أوصوا أيضا بتطبيقها فى مختلف الأنشطة الرياضية.

*Abstract***Effect of resistance exercise by using Rubber band on muscular Balance for legs for beginners in breaststroke swimming**

The research aims to identify the effect resistance exercise by using Rubber band on muscular Balance for legs for beginners in breaststroke swimming. the researchers used the experimental method using the experimental design of two experimental one and the other officer, and by the two measurements (tribal - post test) for each group. the total sample size (20 students), were divided into two groups, each group (10 students), important results to exceed the experimental group (using Rubber band on muscular Balance for legs) under the control group (traditional exercise). The researchers recommends taking into account the benefit from the exercises overall resistance of the body in the faculties of sports Education, as also recommended to apply in various sports activities.

تأثير برنامج تمارين مقاومة على تنمية التوازن العضلي للرجلين لدى المبتدئات فى سباحة الصدر

أ.د/ محمد فتحي البحراوي

أستاذ المناهج وطرق تدريس لسباحة بقسم المناهج وطرق تدريس

التربية الرياضية كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

م. م/ مى عادل عبد الفتاح

مدرس مساعد بقسم المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

أ.د / محروس محمد قنديل

أستاذ الجباز المتفرغ بقسم المناهج وطرق تدريس التربية

الرياضية كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

د/ دينا متولي أحمد

مدرس بقسم المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

المخلص

يهدف البحث إلى التعرف على تأثير تمارين مقاومة على تنمية التوازن العضلي للرجلين لدى المبتدئات فى سباحة الصدر. وقد استخدم الباحثين المنهج التجريبي وذلك باستخدام التصميم التجريبي لمجموعتين إحداهما تجريبية والأخرى ضابطة، وبواسطة القياسين (القبلي - البعدي) لكل مجموعة، وقد بلغ حجم العينة (٢٠ طالبة)، وتم تقسيمهم إلى مجموعتين قوام كل مجموعة (١٠ طالبات)، وأشارت أهم النتائج الى تفوق المجموعة التجريبية المستخدمه (برنامج تمارين للمقاومة باستخدام الأستيك المطاط) فى مستوى التوازن العضلي لعضلات الرجلين ومستوى الأداء المهارى فى سباحة الصدر على المجموعة الضابطة المستخدمه (التمارين التقليدية). وأوصى الباحثون بمراعاة الاستفادة من تمارين المقاومة بأشكالها المختلفة وتطبيقها فى كليات التربية الرياضية، كما أوصوا أيضا بتطبيقها فى مختلف الأنشطة الرياضية.

*Abstract***Effect of resistance exercise by using Rubber band on muscular
Balance for legs for beginners in breaststroke swimming**

The research aims to identify the effect resistance exercise by using Rubber band on muscular Balance for legs for beginners in breaststroke swimming. the researchers used the experimental method using the experimental design of two experimental one and the other officer, and by the two measurements (tribal - post test) for each group. the total sample size (20 students), were divided into two groups, each group (10 students), important results to exceed the experimental group (using Rubber band on muscular Balance for legs) under the control group (traditional exercise). The researchers recommends taking into account the benefit from the exercises overall resistance of the body in the faculties of sports Education, as also recommended to apply in various sports activities.

دينامية بعض المتغيرات الوظيفية وعلاقتها بالمستوى الرقمى لسباحى ٥٠ متر زحف على البطن

الباحث / محمد ابراهيم ابراهيم متولى

باحث بقسم التدريب الرياضى

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

أ.م.د / حسام الدين فاروق حسين

استاذ مساعد دكتور - بقسم التدريب الرياضى

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

الملخص

الحمل البدنى هو المحمور الاساسى للعملية التدريبية و الاثر الفعال للارتقاء بالمستوى البدنى ، بل يعتبر حجر الاساس لتشكيل مفهوم التدريب الرياضى ، و البناء الاساسى لتحقيق المستويات العليا ، وتظهر علاقة وثيقة بين الحمل البدنى الواقع على السباح وبين ما تحدثه اجهزة الجسم من ردود افعال ناتجة عن التعرض للاحمال البدنية .

والمتغيرات الوظيفية التى تحدث داخل جسم السباح نتيجة للحمل التدريبى هى العامل المهم الذى يبنى عليه التفسيرات العلمية نتيجة لتحليله و علاقته بالحمل المستخدم ، و هذه التغيرات هى الناتج الحقيقى و الملموس لعملية التدريب

وقد استخدم الباحث المنهج الوصفى (دراسة الحالة Case Study) لملاءمته لهدف وفروض البحث ، لمجموعة واحدة، وإجراء القياسات القبليّة ، البعديّة .

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية الطبقيه من سباحي نادى طنطا الرياضى مرحلة ١٤-١٥ سنة، والمسجل أسمائهم بالاتحاد المصرى للسباحة لعام ٢٠١٥م ، وبلغ عددهم ٢٠ سباح وتم سحب عدد (١٠) سباحين كمجموعة استطلاعية، لتصبح عينة البحث عددها (١٠) سباحين(٣) سباحين مرحلة ١٤ سنة ، و (٧) سباحين لمرحلة ١٥ سنة ، وتم اجراء التجانس بينهم فى كل من السن والطول و الوزن ، و اشارت النتائج الى عدم وجود فروق دالة احصائيا بين المتغيرات الوظيفيه و المستوى الرقمى

ويوصى الباحث بالاعتماد على القياسات الوظيفية لمعرفة مستوى تحسن الفرد الرياضى خلال مراحل التدريب المختلفة و بعد كل مرحلة من مراحل الموسم و ضرورة الاعتماد على القياسات الفسيولوجية لمعرفة الحالة الفسيولوجية التى وصل اليها السباحين لتحديد اتجاه الاحمال المناسبة لكل مرحلة خلال الموسم التدريبى و الاعتماد على القياسات الفسيولوجية لتحديد الاحمال التدريبية المستخدمة بالتدريب للسباحين خلال مراحل الموسم المختلفة .

Abstract

Some functional dynamic variables and their relationship to the digital level for swimmers 50 meters creep on the abdomen

Pregnancy physical is Mahmor basic process of training and effective impact to improve the level of physical, it is the foundation stone for the formation of the concept of training, sports, and construction fundamental to achieve the higher levels, show a close relationship between pregnancy physical reality on the swimmer and between what has been caused organs of the body of the reactions resulting from exposure load dispatch facility.

And functional changes that occur inside the swimmer's body as a result of pregnancy Training is the important factor which builds upon the result of scientific explanations for his analysis and its relationship to pregnancy user, and these changes are real and tangible output of the training process.

The researcher used the descriptive (case study Case Study) of its relevance to the goal and hypotheses, for one group, conducting tribal measurements, a posteriori.

Was selected sample purposively stratified swimmers Tanta Sports Club 14-15-year period, and recorded their names the Egyptian Federation for swimming to 2015, the number reached 20 swimmers were pulled out of (10) swimmers as a group reconnaissance, to become a research sample of (10) swimmers (3) swimmers stage 14 years, and (7) swimmers to the stage 15 years ago, was a homogeneity between them in each of the age, height and weight, and the results showed a lack of statistically significant differences between functional variables and digital level.

It is recommended that the researcher, depending on the functional measurements to determine the level of the individual sports improved through the various training stages and after each stage of the season and the need to rely on physiological measurements to determine the physiological state of the swimmers to determine the direction of the appropriate loads for each stage during the training season and rely on physiological measurements to determine training loads used training for swimmers during the various stages of the season.

تأثير اللوحة الإسفنجية والحلقة الشفافة على تعلم مهارة الرمية الحرة فى كرة السلة

أ.د/ أبو النجا أحمد عز الدين

أستاذ طرق تدريس التربية الرياضية

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

أ.د/ منير مصطفى عابدين

أستاذ كرة السلة المتفرغ بقسم المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

الباحثة/ بسنت عادل محمد

باحثة بقسم المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

المخلص

يهدف البحث إلى التعرف على تأثير اللوحة الإسفنجية والحلقة الشفافة على تعلم مهارة الرمية الحرة فى كرة السلة، وقد استخدمت الباحثة المنهج التجريبي، واشتملت عينة البحث الأساسية على (٥٠) تلميذة، وأشارت نتائج البحث إلى صلاحية البرنامج التعليمي باستخدام الأدوات المساعدة على عينة البحث ونجاحه في تعليم مهارة الرمية الحرة، وحقق البرنامج التعليمي باستخدام الأدوات المساعدة نتائج ايجابية أكثر من الطريقة التقليدية في تعليم مهارة الرمية الحرة.

وأوصت الباحثة ضرورة استخدام الأدوات المساعدة عند تعليم مهارة الرمية الحرة للمبتدئين في كرة السلة، وتنظيم دورات ودراسات للمدربين ومعلمي كرة السلة لاطلاعهم على كل ما هو حديث من وسائل تعليمية في كرة السلة، وكذلك إجراء المزيد من البحوث والدراسات التي تستخدم الأدوات المساعدة بغرض التعرف على تأثيرها على تعلم مهارات أخرى في كرة السلة.

*Abstract***The effect of sponge painting episode transparent to learn the skill of the free throw in basketball**

The research aims to identify the impact of the painting sponge and ring transparent to learn the skill of a free throw in basketball and was the researcher used the experimental method, and included a sample basic research on (50) schoolgirl, and noted research into the validity of the tutorial using utilities on a sample of research and success in results teach the skill of the free throw, and achieved tutorial using utilities positive results more than the traditional way of teaching the skill of the free throw.

The researcher recommended the need to use utilities when teaching the skill of the free throw for beginners in basketball, and the organization of courses and studies for trainers and teachers of basketball to inform them of all that is modern teaching aids in basketball, as well as further research and studies using the utilities in order to identify the impact to learn other skills in basketball

تأثير برنامج تدريبي مرتفع الشدة على مستوى هرمون النمو وبعض المتغيرات البدنية للاعبين رفع الأثقال

أ.م.د/ مسعد حسن هديّة

أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي
كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

الباحث/ أحمد سعد زكريا
مدرب رفع أثقال بدولة الإمارات العربية المتحدة

أ.د/ مسعد على محمود

أستاذ تدريب المصارعة المتفرغ بقسم التدريب الرياضي
وعميد كلية التربية الرياضية الأسبق - جامعة المنصورة

د/ زين الدين متولى مصطفى
مدرس بقسم العقاقير الطبية
كلية الصيدلة - جامعة المنصورة

المخلص

يهدف هذا البحث إلى التعرف على تأثير البرنامج التدريبي المرتفع الشدة ع على مستوى هرمون النمو وبعض المتغيرات البدنية للاعبين رفع الأثقال، وقد استخدم الباحث المنهج التجريبي بتصميم المجموعتين مجموعة تجريبية والأخرى ضابطة تم اختيار العينة بالطريقة العمدية من لاعبي رفع الأثقال يتراوح أعمارهم من (١٩-٢٧) سنة، بلغ عددهم (٢١) رابع، تم تقسيمهم على عينة الدراسة الاستطلاعية وعددهم (٥) رابع وعينة الدراسة الأساسية وعددهم (١٦) "مقسمة إلى مجموعتين قوام كل منها (٨) ربايعين. وتم إجراء القياسات والاختبارات والبرنامج التدريبي بصالة رفع الأثقال بالمركز الأولمبي بالقاهرة في الفترة من يوم الأربعاء الموافق ٢٠١٦/٢/١٠م إلى يوم السبت الموافق ٢٠١٦/٥/٢١م، وكشفت أهم نتائج الدراسة عن وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين التجريبية والضابطة لصالح المجموعة التجريبية في المتغيرات البدنية، كذلك ظهرت علاقة ارتباطية طردية دالة بين التدريبات المرتفعة الشدة وهرمون النمو للمجموعة التجريبية ويوصي الباحث بضرورة تقنين الأحمال التدريبية بالطريقة الصحيحة حتى لا تؤدي إلى التأثير سلباً على مستوى اللاعبين ومحاولة استخدام تحليل الهرمونات تحت إشراف الطبيب كأحد الضوابط الفسيولوجية لتحسين مستوى الأداء.

Abstract

This research aims to recognize the effect of standardizing high intensity training program at growth hormone level and some of the physical variables of weightlifter, and the researcher used the experimental method by design two groups (experimental - control group) were selected sample by intentional method weightlifter ranging in age from (19-27 years) ,their number reach (21) weightlifter, were divided on the sample of the survey and the number (5) weightlifter and sample the basic study and the number (16) is divided into two groups each of them (8) weightlifter. has measurements and tests hall weightlifting Olympic Center in Cairo place the sample train in the period from Saturday 10/2/2016 to Wednesday 21/5/2016, the result of research showed a statistically differences between the groups (experimental and control) for experimental group in physical variables, and also showed strong positive relationship between maximum intensity training and growth hormone the researcher recommended by standardizing training loads in the right method to avoid the negative effect on levels players and try to use Hormones analysis under supervision of doctor as one of the physiological controls to improve performance level.

برنامج تدريبات تأهيلية مقترح باستخدام تدريبات السلسلة الحركية المفتوحة والمغلقة لإصابة تمزق الرباط الخارجي لمفصل الكاحل

أ.م.د/ أحمد شعراوى محمد أحمد

أستاذ مساعد بقسم علوم الصحة الرياضية

كلية التربية الرياضية - جامعة دمياط

أ.م.د/ حمدي محمد جودة القليوبي

أستاذ مساعد بقسم علوم الصحة الرياضية

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

د/ أحمد عاطف أحمد الشلقامى

مدرس مساعد بقسم علوم الصحة الرياضية

كلية التربية الرياضية - جامعة دمياط

الملخص

يهدف هذا البحث إلى التعرف على تأثير برنامج تأهيلي مقترح باستخدام تدريبات السلسلة الحركية المفتوحة والمغلقة لإصابة تمزق الرباط الخارجي لمفصل الكاحل حيث استخدم الباحث المنهج التجريبي ذو التصميم التجريبي لمجموعه واحدة نظرا لملائمته لطبيعة البحث على عينة قوامها (٨) مصابين بتمزق في الرباط الخارجي لمفصل الكاحل في وكانت أهم النتائج وجود فروق داله إحصائية بين القياس القبلي والقياس البعدي في درجة الاتزان الكلى للجسم ودرجة شدة الإحساس بالألم والقوة العضلية للعضلات العاملة على مفصل الكاحل والمدى الحركي لمفصل الكاحل مما يدل على تأثير البرنامج على استعادة الحالة الوظيفية لمفصل الكاحل ورفع كفاءته وكانت أهم التوصيات استخدام البرنامج التأهيلي المقترح في تأهيل إصابة تمزق الرباط الخارجي لمفصل الكاحل.

Abstract

The effect of a suggested rehabilitation program using the kinetic chain exercises open and closed to Lateral Ligament ruptured injury Of The Ankle Joint

Hamdy Mohamed Goda El_ kalyopy

*Assistant Professor in Department of Health Science
Faculty of Physical Education Mansoura University*

Ahmed Sharawy Mohamed Ahmed

*Assistant Professor in Department of Health Science
Faculty of Physical Education Damietta University*

Ahmed Atef Ahmed El Shalakamy

*Assistant Lecture in Department of Sport Health Science
Damietta University*

This research aims at identifying the the effect of a suggested rehabilitation program using the kinetic chain exercises open and closed to Lateral Ligament ruptured injury of the Ankle , the researcher used the experimental method is experimental design for one set because of the appropriateness of the nature of research on a sample of (8 Injured with Lateral Ligament ruptured injury of the Ankle in the most important results and no significant statistical differences between the measurement of tribal and telemetric in the degree of equilibrium kidney to the body and the degree of severity of the pain sensation and muscle strength of the muscles working on the ankle joint and the rang of motion of ankle joint which shows the impact of the program on the restoration of the functional status of the ankle joint and raise its efficiency and was the most important recommendations to use the program the proposed rehabilitation in the rehabilitation of injured torn lateral ligament of the ankle joint..

علاقة القدرات التوافقية ونسب مساهمتها بالمستوى الرقمي لمتسابقى دفع الجلة

أ.م.د/ حسن على احمد زيد

أستاذ مساعد متفرغ بقسم التدريب الرياضى

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

والعميد السابق لكلية التربيه الرياضية بدمياط

د/ جهاد نبيته محمود

مدرس بقسم التدريب الرياضى

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

الباحث/ سعيد محمد حامد حتاتة

باحث بقسم التدريب الرياضى

كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

الملخص

تعد القدرات التوافقية أحد أهم العوامل اللازمة للارتقاء بمستوى الأداء الفنى للمتسابقين حيث تنبثق من التحليل النوعي للنشاط الرياضي التخصصي ، كما تعد أحد وسائل الضبط والتحكم في الأداءات الحركية المختلفة ، ولذا يهدف هذا البحث إلى التعرف على " علاقة القدرات التوافقية ونسب مساهمتها بالمستوى الرقمي لمتسابقى دفع الجلة " ، وقد استخدم الباحثون المنهج الوصفي لملائمته لهدف وفروض البحث ، على عينة قوامها (١٥) متسابق ، كما استند الباحثون إلى الأدوات والوسائل التي تعمل على تحقيق هدف البحث ، وكانت أهم النتائج : تم التوصل إلى معادلة التنبؤ بالمستوى الرقمي بدلالة : القدرة على تقدير الوضع ، القدرة على الربط الحركي، القدرة على بذل الجهد ، القدرة على الحفاظ على التوازن.

$$Y=B+B_1X_1+B_2X_2$$

المستوى الرقمي = ٨,٦١٤ + (٠,٥٣٧)(القدرة على تقدير الوضع) + (٠,١٥٩) (القدرة على بذل الجهد)

ويوصى الباحثون بضرورة الاهتمام بتنمية القدرات التوافقية داخل البرامج التدريبية الخاصة بمسابقة دفع الجلة .

Abstract

Relationship building and harmonic ratios contribution level digital

Semifinalists for the shot put

The interoperability capabilities one of the most necessary to improve the technical performance of the contestants level factors which derive from the qualitative analysis of sports activity specialist, is also a means of adjustment and control of various motor renderings, so this research aims to identify the "relationship harmonic capacity and rates of contribution to the digital level of racers Shot Put "the researchers used a descriptive approach to suitability to aim and hypotheses, on a sample of (15) rider, the researchers relied on tools and methods that work to achieve the goal of the search, and was the most important results: reached a formula to predict the digital level in terms of: the ability to appreciate situation, the ability to link the motor, the ability to make the effort, the ability to maintain balance $Y=B+B_1X_1+B_2X_2$ Digital Level = 8.614+ (0.537) (the ability to assess the situation) + (0.159) (the ability to make the effort) The researchers recommended the need for attention to the development of interoperability capabilities within the shot put competition own training programs.

”تأثير بعض تدريبات القدرات التوافقية الخاصة باليومزا على مستوى الأداء الفنى لمرحلة الجونيور برياضة التايكوندو ”

أ.د / أسامه عبد الرحمن علي

د / محمود أحمد عبد الدايم

أستاذ التدريب الرياضي والقائم بعمل عميد

مدرس بقسم التدريب الرياضي

كلية التربية الرياضية – جامعة المنصورة

كلية التربية الرياضية – جامعة المنصورة

الباحث / خالد محمد الدسوقي

باحث ماجستير بقسم التدريب الرياضي

كلية التربية الرياضية – جامعة المنصورة

المخلص

يهدف البحث الى التعرف على تأثير تدريبات القدرات التوافقية على مستوى الاداء الفنى لليومزا ، وقد استخدم الباحث المنهج التجريبي على عينة بحث قوامها ٢٤ لاعب من نادى الجزيرة والحوار والشبان المسلمين بالمنصورة، وقد استخدم الباحث التصميم التجريبي بتصميم مجموعتين احدهما تجريبية والاخرى ضابطة ، وكانت اهم النتائج ان البرنامج التدريبي المقترح اثر ايجابيا على مستوى الاداء الفنى لليومزا قيد البحث للمجموعة التجريبية ، وكانت اهم التوصيات تطبيق البرنامج المقترح لتنمية القدرات التوافقية ولتحسن مستوى الاداء الفنى لليومزا على مراحل سنوية مختلفة مع مراعات الشدات .

Abstract

“the impact of some of the exercises interoperability capabilities poomsea on the level of technical performance to the stage of junior sport of taekwondo “

The research aims to identify the impact of training altoavqh capacity at the level of technical performance of poomsea ,research has used the experimental method on a sample search strong 24 player jazira and muslim youths in Mansoura , the research used the experimental design to design two ahaddahama pilot and the other officer , with significant results that proposed training program a positive impact on the level of technical performance of poomsea under the experimental recommendation of the application of the proposed program for the development of harmonic capacity and improve the level of technical performance of poomsea at different stages , taking into account a sunni wrenches .

تأثير استخدام التعلم البنائي علي تحقيق بعض أهداف درس التربية الرياضية لتلميذات المرحلة الإعدادية

أ.م.د/ هانى محمد فتحى
استاذ مساعد - كلية التربية الرياضية
جامعة المنصورة

أ.د/ ابوالنجا احمد عزالدين
استاذ طرق التدريس - ووكيل كلية التربية الرياضية سابقا
جامعة المنصورة

الباحثه/ مى السيد العربى
باحثه - كليه التربية الرياضية
جامعة المنصورة

المخلص

يهدف البحث الي التعرف علي " تأثير استخدام أسلوب التعلم البنائي على مستوى التحصيل المعرفي والأداء المهاري في الكرة الطائرة لتلميذات الصف الثاني بالمرحلة الإعدادية " استخدمت الباحثة المنهج التجريبي لملائته لطبيعة البحث ، من خلال التصميم التجريبي لمجموعتين احدهما تجريبية والاخرى ضابطة، باستخدام القياسات القبليّة والبعديّة . يمثل مجتمع البحث تلاميذ الصف الثاني الإعدادي بمدرسة ديميشلت الإعدادية المشتركة بإدارة دكرنس التعليمية بمحافظة الدقهلية في العام الدراسي ٢٠١٥ / ٢٠١٦ م، وتم اختيار عينة البحث بالطريقة العشوائية وقوامها (٦٠) ستون تلميذاً من مجتمع البحث وقوامه (٢٠٨) تلميذاً ، حيث تم اختيار فصلين (٢/٢ ، ٤/٢) من الصف الثانى الإعدادى .

أدوات جمع البيانات : الاختبارات البدنية - الاختبارات المهارية - اختبار التحصيل المعرفي

الاستنتاجات : تفوق المجموعة التجريبية على المجموعة الضابطة فى التحصيل المعرفي وتعلم مهارات الكرة الطائرة لتلاميذ الصف الثاني الإعدادي قيد البحث

*Abstract***Effect of building education on knowledge and skills achievement to physical education lesson for prep. Stage students.**

The research aims to identify the "effect of using constructivist learning on cognitive achievement level and performance skills in volleyball for schoolgirls second grade preparatory stage style," the researcher used the experimental method for suitability to the nature of the research, through experimental design for two experimental one of them and the other officer, using tribal measurements and a posteriori. Represents the research community second graders preparatory school Dimictl prep joint management Dekerness education in Dakahlia in the academic year 2015/2016 m, was chosen as the research sample randomly and strength (60) students from the research community and texture (208) students, were selected two (2/2, 2/4) of the second Prep.

Data collection: the physical tests - Tools skill tests - cognitive achievement test

Conclusions: the experimental group outweigh the control group in the collection of knowledge and learning volleyball skills for the second graders preparatory under discussion.

”واقع رعاية الأحداث الخاصة برياضات المعاقين حركياً في جمهورية مصر العربية“

أ.م.د/ كريم محمد محمود الحكيم
أستاذ مساعد بقسم الإدارة الرياضية
كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

د/ حسام الدين السيد مبارك
مدرس بقسم الإدارة الرياضية الرياضية
كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

الباحث/ محمد الشحات وزة
مدرس تربية رياضية بمدرسة زهرة المدائن الخاصة بدمياط الجديدة

الملخص

يهدف البحث إلى معرفة وتحليل الوضع الراهن لرعاية الأحداث الخاصة برياضات المعاقين حركياً والوصول لنقاط القوة وتعزيزها ونقاط الضعف وإيجاد الحلول لها، وذلك من خلال جذب الرعاة لعمل عقود رعاية لهذه الأحداث ، وإيجاد آليات للتمويل كبديل لضعف التمويل الحكومي الخاص برياضات المعاقين حركياً ، وإستخدام الباحث المنهج الوصفي الدراسات المسحية، وتمثلت عينة الدراسة في (٧٩) فرد من العاملين باللجنة البارالمبية المصرية ، والمديرين الفنيين للفرق القومية ، والمدربيين الفنيين والمدربين وإدارى النشاط بالأندية الخاصة برياضات المعاقين حركياً ، واللاعبين الممارسين للأنشطة الرياضية الخاصة بالمعاقين حركياً.

وجاءت أهم النتائج :-

١. عدم وجود إستراتيجية واضحة لرعاية الأحداث الرياضية للمعاقين حركياً.
٢. نقص الكوادر الإدارية المؤهلة لتنظيم العمل بالأحداث الرياضية للمعاقين حركياً .
٣. الأفراد القائمين على تنظيم الأحداث الرياضية للمعاقين حركياً غير مؤهلين للإشراف على مثل تلك الأحداث .
٤. يتم الإعتماد فى تنظيم الأحداث الرياضية للمعاقين حركياً على الدعم المادى المقدم من وزارة الشباب والرياضة.
٥. هناك ضعف فى مصادر التمويل وقلة الميزانيات المتاحة لتنظيم الأحداث الرياضية للمعاقين حركياً.
٦. عدم وجود تشريعات خاصة بالاستثمار فى المجال الرياضى للمعاقين حركياً.
٧. عدم وجود رعاة أساسيين للجنة البارالمبية المصرية .
٨. تجاهل الإعلام بالأحداث الخاصة برياضات المعاقين حركياً.

Abstract

" Evaluation of sports sponsorship for handicapped sport events in Arab Republic of Egypt ".(survey)

Assistant Professor.Dr: Karim Mahmoud El-Hakim Dr : Hossam El Din Elsayed Mubarak

Mr: Mohamed Elshahat Wezza

The research aims to find out and analyze the current situation to take of sports sponsorship of special events Paralympic sports, physically and access to the strengths and strengthen weaknesses and find solutions to them, and so by attracting sponsors for the work of sponsorship deals for these events, and the creation of financing mechanisms as an alternative to weak private Paralympic sports, government funding physically, the researcher used the descriptive approach surveys, and represented in the study sample (79), member of the Egyptian workers Paralympic Committee, the professional managers of national teams, Madrien technicians, trainers and administrative activity by sports clubs for handicapped, and the players practicing sports activities for for handicapped

The most important results were the following:

- There is no clear strategy to take sports sponsorship of sports events for handicapped.
- The lack of administrative staff and clearly defined for the organization of sports events for the handicapped.
- Based on the individuals organizing sports events for the handicapped are not qualified to oversee such events.
- The accreditation in organizing sports events for the handicapped to the physical support of the Ministry of Youth and Sports.
- There is weakness in the sources of funding and the lack of available budgets to organize sports events for for the handicapped.
- The lack of investment in the field of sports for the handicapped special legislation.
- absence of key sponsors of the Egyptian Paralympics Committee.-
- Ignore media events for Paralympic sports, physically.-

بناء مقياس للرضا النفسى للرياضيين

أ.د/ عمرو حسن أحمد بدران

أستاذ علم النفس الرياضى ووكيل كلية التربية الرياضية لشئون
خدمة المجتمع وتنمية البيئة - جامعة المنصورة

أ.د/ محروس محمد قنديل

أستاذ الجميز المتفرغ بقسم المناهج وطرق تدريس التربية
الرياضية - كلية التربية الرياضية - جامعه المنصورة

م.م/ سمر على على زيدان

مدرس مساعد بقسم المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية
كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

م.د/ ياسمين عبد الحميد أحمد

مدرس بقسم المناهج وطرق تدريس التربية الرياضية
كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

المخلص

يهدف البحث إلى بناء مقياس الرضا النفسى للرياضيين، وفقاً للمعايير القياسية الأكاديمية، وقد استخدم المنهج الوصفى لملاءمته لهدف وتساؤل البحث، وذلك على عينة قوامها ٢٠٣ طالبة من طالبات الفرقة الأولى بكلية التربية الرياضية جامعة المنصورة (٢٠١٥/٢٠١٦ م).

وأشارت النتائج إلى أن: مقياس مظاهر الرضا النفسى قيد البحث أثبت صلاحيته فى التعرف على طبيعة الرضا النفسى لطلبات كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة؛ حيث أسفر المقياس عن ٢٧ عبارة موزعة على ٤ أبعاد لمظاهر الرضا النفسى بواقع ١٠ عبارات للبعد الأول، وهو الاستعداد الحركى، وبواقع ٨ عبارات للبعد الثانى، وهو مواجهة الضغوط النفسية، وبواقع ٤ عبارات للبعد الثالث، وهو قيمة الذات، وبواقع ٥ عبارات للبعد الرابع، وهو القلق الرياضى.

Abstract

Construction measure Of psychological satisfaction for the athletes

Prof. Mahrouss Mohammed Kandil

Professor of Gymnastic and Exercise Teaching Methods in Curricula and Physical Education Methodologies Dpt., Faculty of Physical Education Mansoura University.

Prof. Amro HasanAhamed Badran

Professor of Sport Psychology and Vice-Dean for Community Service and Environmental Development, Faculty of Physical Education, Mansoura University.

D.R. Yasmeeen Abd Alhmed Ahmed

Lecturer in Teaching Methods in Curricula -Faculty of Physical Education Mansoura University.

samar Ali Ali Zidan

Assistant Lecturer in Teaching Methods in Curricula - Faculty of Physical Education Mansoura University..

The research aims to Construction measure of satisfaction psychological athletes scale, according to the standards of academic, has been used descriptive approach suits the purpose and questionable research, and so on a sample of 203 girl students from the first year enrolled in the annals of Student Affairs College of Physical Education, Mansoura University 2015/2016 m.

The results showed Contain distributed 4 dissatisfaction Manifestation of the Psychological manifestations of dissatisfaction psych of 10 phrases for the first post, a willingness motor, and by 8 of the phrases after the second, which is the face of psychological pressure, and by 4 phrases third dimension, a self-value, and by 5 phrases fourth dimension, a mathematical anxiety Sports.

دور وسائل الإعلام الرياضي في تطوير أداء حكام كرة القدم

أ.د/ عبد الباسط محمد عبد الباسط

أستاذ تدريب كرة القدم بقسم التدريب الرياضي
كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

م/ أحمد طارق أحمد موسى

معيد بقسم الإدارة الرياضية
كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

أ.د/ كوثر السعيد محمود الموجي

أستاذ الإدارة الرياضية المتفرغ - كلية التربية الرياضية للبنين
بالهرم - جامعة حلوان

أ.م.د/ كريم محمد محمود الحكيم

أستاذ مساعد ورئيس قسم الإدارة الرياضية
كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة

المخلص

يهدف البحث الى التعرف علي دور وسائل الإعلام الرياضي في تطوير أداء حكام كرة القدم ، وقام الباحث باستخدام المنهج الوصفي- الدراسات المسحية - بخطواته وإجراءاته.

و يتحدد مجتمع البحث من حكام كرة القدم الدوليين والدرجة الأولى المسجلين بلجنة الحكام الرئيسية في الإتحاد المصري لكرة القدم (٢٠١٥ - ٢٠١٦) ، واختار الباحثين عينة البحث بالطريقة العشوائية البسيطة، وبلغ حجم العينة التي طبق عليها الاستبيان (٢٨٠) فرداً، تم استبعاد (٣٥) فرداً لعدم استيفاء استماراتهم لشروط التطبيق، وبذلك بلغ حجم العينة (٢٤٥) فرداً من حكام كرة القدم الدوليين والدرجة الأولى وممثلين لمجتمع البحث ، وقد قام الباحث بتصميم استمارة استبيان لتقويم دور وسائل الإعلام الرياضي في تطوير أداء حكام كرة القدم وإجراء المقابلات الشخصية للحكام الدوليين وحكام الدرجة الأولى لكرة القدم وكانت أهم نتائج البحث :

- زيادة الوعي لدي حكام كرة القدم والإرتقاء بمستواهم من خلال عرض وتحليل الحالات التحكيمية بعد المباريات والتعريف بقانون كرة القدم والتعديلات الجديدة عليه.
- برامج تحليل أداء الحكام قيد البحث أثبتت قدرتها في تطوير أداء حكام كرة القدم. وكانت أهم توصيات البحث كالاتي :
- ضرورة الإهتمام بتنمية وتطوير أداء حكام كرة القدم والتركيز علي زيادة قدرة الحكم علي اتخاذ القرارات الصحيحة في الموقف المناسب والوقت المناسب.
- ضرورة الإهتمام بالمستوي العلمي لحكام كرة القدم وتشجيعهم علي استكمال دراسات متقدمة لما لها من أثر بالغ في اتساع آفاقهم وبناء شخصياتهم وقدراتهم المتكاملة.

Abstract

sports media in developing the performance of football referees

This research aims at assessing the role of sports media in developing the performance of football referees and The researcher used the Descriptive method –Case study with its steps and procedures

The research community is defined from international football referees and the first degree recorded in the main referees committee of Football Egyptian Union (2015-2016) , the researcher chose the research sample using the simple random way, the sample size- in which the questionnaire was applied-was (280) participants and (35) participants were excluded because their forms were not meeting the applying criteria .As a result , the sample size has become (245) participants of international football referees and the first degree and they represent the community study,The researcher designed a questionnaire to assess the role of sports media in developing the performance of football referees and made personal meeting to football international referees and the first degree referees

Increasing the awareness among football referees and raising their level through displaying and analyzing the adjudication states after the matches and defining the football law and its new amendments

Analyzing referees' performance programs concerning this study has proved its ability to develop the performance of football referees

The importance of improving and developing the performance of football referees and concentrating on increasing their ability to make the right decision at the right situation and the right time

Giving due care to the scientific standard of football referees and encouraging them to complete their high studies as they have great effect on widening their horizon , building their personality and integrated competences.