

دور الدولة لدعم المشروع القومي للياقة البدنية والصحة للأسرة الرياضية

الباحث/ السيد عوض عبد الحميد العوضي عيسي

معلم اول تربية رياضية بالتربية والتعليم بمحافظة الدقهلية

ملخص البحث

استهدف البحث التعرف علي دور الدولة لدعم المشروع القومي للياقة البدنية والصحة للأسرة الرياضية ، وذلك من خلال التعرف على أهداف المشروع ، واستخدام الباحث المنهج الوصفي باستخدام الأسلوب المسحي ، وتمثل مجتمع البحث في القائمين علي المشروع القومي للياقة البدنية والصحة (الأسرة الرياضية) بجمهورية مصر العربية (القادة القائمين علي المشروع - الجهاز الفني للمشروع - المدربين والاختصاصيين بالمشروع - والأسر المشتركة بالمشروع - والأبناء) حيث بلغ عدد أفراد مجتمع البحث (٥٤٠٠) فرد ، وقد تم اختيار العينة من (١٦) محافظة وهذه المحافظات ممثلة لقطاعات الجمهورية (شمال ووسط الصعيد - جنوب الصعيد - الدلتا - الاسكندرية - القاهرة الكبرى - القناة وسيناء) ، استخدم الباحث الاستبيان كأداة أساسية لجمع البيانات من عينة البحث مستنداً إلي نتائج المقابلة الشخصية التي أجراها مع القائمين علي المشروع القومي للياقة البدنية والصحة ، حيث تم مراجعة الأطر النظرية للمراجع العلمية ، وما احتوته من استبيانات مرتبطة بموضوع البحث ، وأسفرت النتائج إلي التغطية الإعلامية المناسبة لأنشطة المشروع القومي للياقة البدنية والصحة ، تمكين القادة من اتخاذ القرارات المتعلقة بالقضايا المستقبلية ، الاهتمام بالمشروعات القومية التي تهتم بالأفراد والرياضة ، توفير ميزانية خاصة لشراء احتياجات المشروع القومي للياقة البدنية والصحة .

مقدمة البحث :

ومن هنا تأتي أهمية المشاريع القومية للرياضة في تنمية النشئ ، ولذلك صدر الميثاق الدولي للتربية البدنية والرياضية الذي اعلنته منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلوم والثقافة (اليونسكو) خلال اجتماعها بدورتها العشرين بباريس في الحادي والعشرين من نوفمبر ١٩٧٨م مؤكداً على الأهمية البالغة للرياضة في حياة الشعوب فحرص في موادة المختلفة على ضرورة الممارسة لمختلف الانشطة الرياضية والحرص التام على اتاحة الفرصة لهذه الممارسة امام مختلف فئات الشعب بصرف النظر عن السن والجنس مؤكداً ايضاً على فرص تعزيز التقارب والتفاهم والاحترام المتبادل بين الشعوب خلال ممارسة الانشطة البدنية المختلفة وتشجيع المنافسة النزيهة التي تسهم في تحقيق التضامن والاخاء. (١٦)

مشكلة البحث وأهميته :

تعد الرياضة وممارستها في الوقت الحالي من أهم مظاهر الرقي والتقدم والتي تقاس بها حضارة الشعوب والمجتمعات وتكشف عن مدى تقدمها حيث أن إجمالي الممارسين للمشروعات القومية للشباب والرياضة في محافظات جمهورية مصر العربية لا تتعدى ١٥,٠% من التعداد الرسمي للجمهورية ، وهي نسبة ضعيفة جداً .

حيث تقوم وزارة الشباب والرياضة بتنظيم العديد من المشروعات للمستفيدين من سكان المحافظات من بين القطاعات المتمثلة في (الأطفال، والشباب ، والنساء ، وكبار السن ، والمعاقين) في حين ان الميزانية التي تصرف من قبل الوزارة لمديريات الشباب والرياضة لاتمام تلك المشاريع ضعيفة نسبياً مع حجم المشاريع ،

الرياضة شكل من أشكال الأنشطة البدنية التي يسعى الناس لممارستها باستمرار فالرياضة مؤسسة اجتماعية تشترك مع مؤسسة الأسرة في تحقيق الاهداف والغايات التربوية وإن مشكلة التنشئة الاجتماعية الخاطئة التي تواجه الكثير من الأسر تجعل الشباب يحمل القيم السلبية إزاء الرياضة وأنشطتها ، ذلك أن معظم الأسر تطلب من أبنائها التركيز على الدراسة والتحصيل العلمي وعدم الاهتمام بالرياضة لان الرياضة حسب أفكار ومعتقدات وقيم هذه الأسر تشغل الأبناء عن الدراسة وتؤدي إلى تخلف مسيرته العلمية ، وعندما تكتسب مثل هذه الأفكار والمعتقدات من الأسرة والمجتمع يميل الأبناء إلى التوجه نحو الدراسة والعمل ويهمل الرياضة على الرغم من فوائدها الصحية والنفسية والاجتماعية .

وتعد مشاركة الأسرة وتوفير الأدوات الرياضية اللازمة لها تأثير على ممارسة الأبناء ، وفي الاتجاه المغاير ينظر بعض أولياء الأمور نظرة خاطئة إلى النشاط فهم يرون أنه مضيعة للوقت الذي يجب أن يصرفه الطالب في الدراسة خارج الفصل استعداداً لتأدية الامتحان في المواد الدراسية . (٧ : ١٨)

ولذلك تعتبر الأسرة اللبنة الأولى فيكيان المجتمع ، وهي الأساس الذي يقوم عليه هذا الكيان فبصلاح الأساس يصلح البناء ، وكلما كان الكيان الأسري سليماً ومتماسكاً كان لذلك انعكاساته الإيجابية على المجتمع ، حيث إن الأسرة التي تقوم على أسس من الفضيلة والأخلاق والتعاون تعتبر ركيزة من ركائز المجتمع الذي يسير في ركب الرقي والتطور.

الخبراء في التربية (تنفيذيين) ٦٠ من الخبراء فيالرياضة للجميع والترويج ٢٥ خبراء في رعاية الشباب ٢٥ خبراء في علم الاجتماع ٢٥ التنظيمات السياسية ٢٥ رجال الدين ٢٥ خبراء في التربية ٢٥ خبراء في الاعلام ٢٥ شباب ورياضة واستخدم البحث المنهج الوصفي وتوصل الباحث الي مشروع استراتيجيه مقترحة للرياضة للجميع .

٢ - محمود نجيب (٢٠٠٣م) (٦): تقويم البرامج الترويحية بمراكز اللياقة البدنية بالقاهرة الكبرى وكان هدف الدراسة تقويم مراكز اللياقة البدنية بالقاهرة الكبرى من خلال اهداف البرنامج - النواحي الصحية - الامكانات- المتابعة والتقويم - محتويالبرنامج - النواحي الادارية واستخدم الباحث المنهج الوصفي وكانت العينة ٣٠ مدرب ١٢٢ ممارس ٣٠مدرب ١٢٤ ممارس العينة الاولى من المراكز المرخصة والثانية من المراكز غير المرخصة وكانت أهم النتائج توافرالامكانات المادية والبشرية في المراكز المرخصة في حين عدم توافرها داخل المراكز الغير مرخصة ، واهتمام المراكز المرخصة باعداد برامج للمسنين ، عدم الاهتمام المركز الغير مرخصة باعداد برامج خاصة لكل من الفئات الخاصة والسيدات والمسنين ، لا يوجد الاهتمام بالمتابعة والتقويم داخل المراكز المرخصة والغير مرخصة.

٣ - تامر محمد (٢٠٠٥م) (٢) : منظومة لنشر الرياضة للجميع في جمهورية مصر العربية وكان هدف الدراسة وضع منظومة للرياضة للجميع تناسب جميع فئات الممارسين وتقديم انساب النماذج الفنية والادارية لنشر الرياضة للجميع وتوفير سبل التمويل اللازمة للصرف علي مشروعات المنظومة

ويتم توزيع تلك الميزانيات علي جميع المحافظات مع عدم مراعاة إختلاف تلك المحافظات عن الاخري من حيث المساحة والطبيعة الجغرافية وعدد السكان والثقافة السائدة من عادات وتقاليد الأمر الذي ينعكس علي ممارسة سكانها لبرامج أو مشروعات الرياضة المختلفة والذي يتضح في انخفاض مستوي اللياقة البدنية والصحة العامة وإنعكاس ذلك علي ضعف كفاءة الأجهزة الحيوية لكثير من أفراد الشعب مما أدى الي الإصابة بأمراض العصر المتمثلة في أمراض القلب والأوعية الدموية ، وهذا ما دفع الباحث لدراسة دور الدولة في دعم المشروع القومي للياقة البدنية والصحة للأسرة

هدف البحث وتساؤلاته :

يهدف هذا البحث إلي التعرف علي دور الدولة لدعم المشروع القومي للياقة البدنية والصحة للأسرة الرياضية من خلال التساؤلات الآتية:

- ما أهداف المشروع القومي للياقة البدنية والصحة للأسرة الرياضية؟

- ما دور الدولة لدعم المشروع القومي للياقة البدنية والصحة للأسرة الرياضية؟

الدراسات المرجعية :

أولاً : الدراسات العربية :

١ - يحي محمد (٢٠٠٠م) (١٠) : استراتيجية مقترحة للرياضة للجميع في جمهورية مصر العربية . وكان هدف الدراسة وضع استراتيجية للرياضة للجميع بجمهورية مصر العربية محدداتها كما يلي : الفلسفة والاهداف - الهيكل التنظيمي - الجماعات المستهدفة - برامج الرياضة للجميع - وضع تصور لمشروع مقترح لاستراتيجية الرياضة للجميع في جمهورية مصر العربية وكانت العينة ٦٠ من

الباحث المنهج الوصفي وكانت عينة الدراسة ١٠٠ من طلاب الجامعة و١٠٠ من كبار السن ، وكانت أهم النتائج اتجاهات الممارسين نحو الأنشطة الترويحية مرتفعة ، وفي زيادة مستمرة بصورة منتظمة.

١٣ - دراسة Bright, A - Manferdo . M

(٢٠٠١م) (١٢): تقويم البرامج والأنشطة بالمراكز الرياضية بكندا وقد استخدم الباحثان المنهج الوصفي واشتملت عينة البحث على عدد ١٩٨ من مرطادي المراكز الرياضية بكندا ومن أهم أدوات جمع البيانات (الاستبيان) ومن أهم النتائج معوقات بشرية لتنفيذ البرامج والأنشطة على الوجهة المطلوب .

١٥ - دراسة أندريه سيبرا واخرون ،

OtherAnderyasibra (٢٠٠٧م) (١١):

بعنوان العلاقة بين ممارسة الرياضة الديمجرافية والعوامل الثقافية والاجتماعية للأطفال والمراهقين البرتغاليين وتم استخدام المنهج الوصفي وتراوحت العينة من سن ١٠ : ١٨ سنة وكان من أهم النتائج توصل اليها الباحث الي ان خصائص الاطفال والمراهقين ان نسبة ٥٨ % من المشاركين في العينة يمارسون الالعب الرياضية المنتظمة واشتملت العينة على بنات اكثر قليلا من الاولاد واشتملت العينة على مجموعات فقيرة اقتصادية واجتماعية ولاحظ الباحث تأثر الممارسين للرياضة بأقرانهم وتوصل الباحث الي شيوع الخطوات الاحصائية بين الاطفال والمراهقين المشاركين في العينة بالنسبة للذكور الي الاناث وكان من أهم النتائج التي توصل اليها الباحث إليها هي وجد ان العوامل المرتبطة بالأطفال

واستخدم الباحث المنهج الوصفي وكانت عينة الدراسة ٤٠ من القادة العاملين بوزارة الشباب والرياضة ١٠ اندية ، ١٠ مراكز شباب وتوصل الي التوصية بانشاء الاتحاد المصري للرياضة للجميع ووضع اليات ومجموعة من السياسات العامة واقتراح طرق للتمويل الذاتي للاتحاد تماشيا مع سياسات الدولة.

٨ - محمد عويس (٢٠٠٩م) (٣) : تقويم برامج

الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم ويهدف البحث الي تقويم برامج الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم من خلال تحقيق الأهداف التالية التعرف على أهداف الرياضة للجميع بالمحافظة ، والتعرف على معايير اختيار المحتوي والانشطة المفضلة ، ومدى توافر الامكانات المادية والبشرية ، ومعوقات ممارسة برامج الرياضة للجميع ، واجري الباحث الدراسة على عينة ٣٠٠ فرد من الممارسين من كبار السن بواقع ١٦٠ رجال ١٤٠ نساء ، واستخدم الباحث المنهج الوصفي وتم التوصل الي عملية تقويم لبرامج الرياضة للجميع بالمحافظة من خلال التعرف على اهم اهداف الرياضة للجميع والتعرف على معايير اختيار محتوي الانشطة المفضلة ومدى التغلب على معوقات ممارسة برامج الرياضة للجميع .

ثانياً : الدراسات الأجنبية :

١٢ - جرافلي واخرون)Graville"Other (٢٠٠١

(م) (١٣): اتجاهات الممارسين للنشاط الترويحي الرياضي من طلابالجامعة واستهدفت الدراسة قياس تأثير الاتجاهات نحو الانشطة الرياضية لكبار السن المشتركين ضمن برامج الانشطة الترويحية المعدة من قبل الحكومة واستخدم

والوقت الاسري وانشطة اخري ولا يوجد علاقة بين العمر وممارسة الرياضة.

إجراءات البحث :

أولاً : منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي باستخدام الأسلوب المسحي وذلك لملائمته لطبيعة البحث وتحقيقاً لهدف البحث والإجابة علي تساؤلاته .

ثانياً : مجتمع وعينة البحث :

يمثل مجتمع البحث في القائمين علي المشروع القومي للياقة البدنية والصحة (الأسرة الرياضية) بجمهورية مصر العربية (القادة القائمين علي المشروع - الجهاز الفني للمشروع - المدربين والاختصاصيين بالمشروع - والأسر المشتركة بالمشروع - والأبناء) حيث بلغ عدد أفراد مجتمع البحث (٥٤٠٠) فرد ، وقد تم اختيار العينة من (١٦) محافظة وهذه المحافظات ممثلة لقطاعات الجمهورية (شمال ووسط الصعيد - جنوب الصعيد - الدلتا - الاسكندرية - القاهرة الكبرى - القناة وسيناء) ، كما هو موضح بجدول (١) .

والمراهقين هي النوع العائلة الاقران ، الأطفال ذوي المستوي الاقتصادي والاجتماعي المرتفع أكثر ممارسة للرياضة عن غيرهم ، الأسرة لها تأثير ايجابي على ممارسة الاطفال للرياضة.

١٦ - دراسة جان ريسسكي وآخرون , Jan Resisky , Other (٢٠١١م) (١٤): بعنوان بنية العائلة والوقت المتاح في المشاركة الرياضية وتم استخدام المنهج الوصفي وكانت العينة ١٤٥٣ فرد بين اعمار ١٨ : ٧٠ وكان من أهم النتائج ممارسة الرياضة والوقت كانت من العوامل الرئيسية في اهتماماتهم والعوامل الاقتصادية التي شملها البحث البطالة وساعات العمل بالرغم من سؤال افراد العينة لم يستجيبوا لهذا السؤال واشتمال وتضمن الدخل واجر الساعة كانا سيودي الي فقط نصف افراد العينة وأن هناك عوامل اجتماعية تم تضمينها في البحث مثل العمر والنوع والتعليم والافراد لديهم وقت ثابت لممارسة الانشطة المختلفة مثل التسوق والاسترخاء

جدول (١)

توصيف مجتمع وعينة البحث

م	مجتمع البحث	الإجمالي	عينة الدراسة الإستطلاعية	عينة الدراسة الأساسية
١	القائمين علي المشروع بالوزارة	٤٣	٥	٢٠
٢	القائمين علي المشروع بالمحافظات	٢٩٧	١٠	٧٠
٣	الأسر الرياضية المشتركة	٥٤٠٠	١٥	٩١٠
	المجموع	٥٧٤٠	٣٠	١٠٠٠

ثالثاً : أدوات جمع البيانات :

قام الباحث بإستخدام الأدوات الآتية في الحصول علي البيانات والمعلومات اللازمة لتحقيق أهداف البحث، والإجابة علي تساؤلاته :

أ- المقابلة الشخصية :

قام الباحث بإجراء المقابلة الشخصية مع بعض المسئولين والخبراء في المجال الرياضي ، وذلك من خلال الزيارات الميدانية للمؤسسات التابعة لوزارة الشباب والرياضة بجمهورية مصر العربية .

ب- تحليل المحتوى والوثائق :

قام الباحث بدراسة وتحليل المراجع والكتب العلمية المتخصصة في مجال الرياضة للجميع واللياقة البدنية والتقويم والقياس، وكذلك الخطط التنفيذية والتقارير السنوية المرتبطة بالمشروع .

ج- الاستبيان :

قام الباحث بتصميم استمارة الاستبيان الخاصة بالمشروع القومي للياقة البدنية والصحة (الأسرة الرياضية) في جمهورية مصر العربية .

رابعاً : الدراسة الإستطلاعية :

قام الباحث بإجراء الدراسة الإستطلاعية في الفترة من ٢٠١٧/٥/١٣ م إلي ٢٠١٧/٥/٢٥ م علي عينة عشوائية من المجتمع الأصلي ومن خارج الدراسة الأساسية ولها نفس الخصائص والشروط بلغت (٣٠) فرد ، واستهدفت الدراسة التعرف علي :

• مدى مناسبة صياغة العبارات لمستوي فهم العينة .

- تحديد زمن تطبيق الاستمارة .
- التعرف علي أي صعوبات في عملية التطبيق .
- تحديد الصدق والثبات.

خامساً : المعاملات العلمية لاستمارة الاستبيان :

١ . **الصدق** : استعان الباحث بالطرق الآتية لحساب معامل صدق المقياس وهي :

أ. صدق المحتوى :

تم استخدام صدق المحتوى "المضمون" للتأكد من صدق الاستبيان من خلال عرض استمارة الاستبيان علي مجموعة من المحكمين ممن لهم خبرة في مجال البحث ، والتعرف علي آرائهم في مدى مناسبة عبارات ومحاور استمارة الاستبيان ، حيث أن موافقتهم علي عبارات ومحاور استمارة الاستبيان دليل علي صدق المضمون .

ب. صدق الاتساق الداخلي :

استخدم الباحث صدق الاتساق الداخلي لحساب صدق العبارات ومحاور الاستبيان من خلال إيجاد قيمة معامل الارتباط بين درجة كل عبارة والمحور المنتمية إليه ، وبين درجة كل عبارة والمجموع الكلي لدرجات استجابة أفراد العينة الإستطلاعية ، كما هو موضح بالجدول رقم (٢) ، وكذلك إيجاد قيمة معامل الارتباط بين المحاور وبعضها البعض كما هو موضح بجدول (٣) ، وأيضاً إيجاد قيمة معامل الارتباط بين المحاور والاستبيان ككل كما هو موضح بجدول (٤) .

جدول (٢)

صدق الاتساق الداخلي لاستمارة الاستبيان قيمة معامل الارتباط بين درجة كل عبارة والمحور المنتمية إليه وبين درجة كل عبارة والمجموع الكلي لدرجات استجابة أفراد العينة الإستطلاعية

(ن = ٣٠)

المحور الثاني			المحور الأول		
العبارة مع المجموع	العبارة مع المحور	م	العبارة مع المجموع	العبارة مع المحور	م
٠,٨٣١	٠,٣٨٢	١	٠,٨١٧	٠,٥٠٣	١
٠,٩٥٣	٠,٧١٩	٢	٠,٧٣٨	٠,٧٣١	٢
٠,٨٦٣	٠,٥٦١	٣	٠,٨٢٩	٠,٤٩٦	٣
٠,٨٣٥	٠,٤٢٩	٤	٠,٩١٣	٠,٦٧١	٤
٠,٩١٣	٠,٤٦٨	٥	٠,٨٦٩	٠,٥٨٤	٥
٠,٩٢٠	٠,٣٧٢	٦	٠,٨٥٤	٠,٨٣١	٦
٠,٨٣٣	٠,٥٩٧	٧	٠,٩٣٣	٠,٣٤٩	٧
٠,٩١٣	٠,٧١١	٨	٠,٨٣٨	٠,٨٨٩	٨
٠,٨٤٨	٠,٥١٦	٩	٠,٨٦٩	٠,٦٨٩	٩
٠,٩٦٣	٠,٥٢٨	١٠	٠,٩٣٢	٠,٥٠٩	١٠
٠,٨١٩	٠,٣٨٨	١١	٠,٨٥٧	٠,٤٨٢	١١
٠,٨٤٧	٠,٨٣٤	١٢	٠,٨٦٦	٠,٥٠٦	١٢
			٠,٨٣٦	٠,٦٤٥	١٣
			٠,٨٦٨	٠,٨٦٧	١٤
			٠,٨١٩	٠,٤٧٧	١٥
			٠,٨٢٢	٠,٣٥٦	١٦
			٠,٨٣٨	٠,٤٧٦	١٧
			٠,٨٥٩	٠,٥٥٤	١٨
			٠,٨٥٤	٠,٣٨٩	١٩

علمًا بأن قيمة (ر) الجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ = ٠,٣٤٩

وبذلك يصبح العدد النهائي لعبارات الاستبيان (٣١) عبارة ، كما هو موضح بالجدول (٢) مما يشير إلي صدق الاتساق الداخلي لاستمارة الاستبيان ، وذلك عند مستوي دلالة معنوية ٠,٠٥ .

ويتضح من جدول (٢) وجود ارتباط ذو دلالة إحصائية بين درجة كل عبارة والمحور المنتمية إليه ، وبين درجة كل عبارة والمجموع الكلي لدرجات استجابة أفراد العينة الإستطلاعية ، فعدد عبارات المحور الاول (١٩) عبارة وعبارات المحور الثاني (١٢) عبارة

رءول (٣)

قيمة معامل الارتباط بين مءاور الاسءببان وبعضاها قفء البءء

(ن = ٣٠)

الخامس	الأول	المءاور
٠,٩١٤		أهءاف المشروع القومي للباقة البرنية والصءة (الاسرة الرفاضية) ب (ع.م.ج)
	٠,٦٦٧	ءور الءولة فف نجاء المشروع القومي للباقة البرنية والصءة للأسرة الرفاضية .

قيمة (ر) الءءولفة عنء مسءوف ءلالة (٠,٠٥) = ٠,٣٤٩

الاسءببان وبعضاها ، وبءلك فمكن الاسءناء إلف صءق الاءساق الءاءلف بفن مءاور الاسءببان وبعضاها .

فءضء من رءول (٣) وءوء علاقة ارءباطفة ءالء إءصائفا عنء مسءوف ءلالة (٠,٠٥) بفن مءاور

رءول (٤)

قيمة معامل الارتباط بين المءاور والاسءببان قفء البءء

(ن = ٣٠)

الإسءببان	المءاور	م
٠,٩٣٦	أهءاف المشروع القومي للباقة البرنية والصءة (الاسرة الرفاضية) ب (ع.م.ج)	١
٠,٩٢٤	ءور الءولة فف نجاء المشروع القومي للباقة البرنية والصءة للأسرة الرفاضية	٢

قيمة (ر) الءءولفة عنء مسءوف ءلالة (٠,٠٥) = ٠,٣٤٩

"كرونباخ Cronbach" ءفء فمءل ألفا Alpha مءوسء المعاملء الناءءة عن ءءزءة الاءءبار إلف أءزاء بطرق مءءلفة ، ولءلك فأنه فمءل معامل الارتباط بفن أف ءزئفن من أءزاء الاسءببان لءساب معامل ءباء مءاور الاسءببان بعء اسءبعاء العبارةء ءفر الصاءقة ، وءلك بءطبفقة على مءموعة الءراسة الاسءلافة .

فءضء من رءول (٤) وءوء علاقة ارءباطفة ءالء إءصائفا عنء مسءوف ءلالة (٠,٠٥) بفن المءاور والاسءببان ، وبءلك فمكن الاسءناء إلف صءق الاءساق الءاءلف بفن المءاور والاسءببان.

٢. الشباء :

اسءءم الباءء معامل ألفا Alpha للءباء وفعاً للمعالءة الإءصائفة لءل من "كوءر kuder" ، و"رءشارءسون Richardson" ووفعاً لما اقءرءة

جدول (٥)

قيمة معامل ثبات ألفا Alpha لمحاول الاستبيان قيد البحث

(ن = ٣٠)

م	المحاو	الإستبيان
١	أهداف المشروع القومي للياقة البدنية والصحة (الأسرة الرياضية) ب (ج.م.ع)	٠,٩١١
٢	دور الدولة في نجاح المشروع القومي للياقة البدنية والصحة للأسرة الرياضية	٠,٩١٠
	الاستمارة ككل	٠,٩٧٧

الجهاز الفني للمشروع - المدربين والاصصائيين بالمشروع - والأسر المشتركة بالمشروع - والأبناء) ، وتم استبعاد عدد ٧٩ استمارة لعدم صلاحيتها في اتمام البحث وذلك في الفترة من ٢٠/١٠/٢٠١٧م إلي ١٠/١/٢٠١٨م ، وبعد الإنتهاء من تطبيق الاستبيان قام الباحث بتفريغ البيانات في كشوف معدة لذلك تمهيداً لإجراء المعالجات الإحصائية لها ، حيث اصبح العدد النهائي لأفراد عينة البحث (٩٢١) فرد.

سابعاً : عرض ومناقشة النتائج :

تحقيقاً لهدف البحث وتساولاته ، كان علي الباحث تناول عرض النتائج علي النحو التالي :

أ- عرض ومناقشة النتائج التي تجيب علي التساؤل الأول / ما أهداف المشروع القومي للياقة البدنية والصحة للأسرة الرياضية ؟

قيمة (ر) الجدولية عند مستوي دلالة (٠,٠٥) = ٠,٣٤٩

يتضح من جدول (٥) ثبات محاور الاستبيان ، حيث بلغ معامل ثبات محاور الاستبيان بطريقة ألفا كرونباخ ما بين (٠,٨٣٣) و(٠,٩١٤) ، ومعامل ثبات الاستبيان ككل (٠,٩٧٧) ، مما يشير لارتفاع معامل ثبات محاور الاستبيان قيد البحث .

سادساً : الدراسة الأساسية :

بعد إتمام المعاملات العلمية لاستمارة الاستبيان الخاصة بالمشروع القومي للياقة البدنية والصحة (الأسرة الرياضية) في جمهورية مصر العربية "دراسة تقييمية" ، قام الباحث بتطبيق استمارة الاستبيان في صورتها النهائية مرفق (٣) علي عينة البحث وقوامها (١٠٠٠) فرد من (القادة القانمين علي المشروع -

جدول (٦)

الأهمية النسبية لآراء عينة الدراسة الأساسية في عبارات محور أهداف المشروع القومي

للياقة البدنية والصحة للأسرة الرياضية (ن = ٩٢١)

م	العبارات	نعم		إلى حد ما		لا	
		التكرار	%	التكرار	%	التكرار	%
١	وسيلة إيجابية لشغل وقت الفراغ .	٨٤٠	٩١,٢١	٨١	٨,٧٩	٠	٠,٠٠
٢	الأنشطة الترويحية تعمل على الارتقاء بالصحة العامة للمستفيدين من المشروع	٤٨٠	٥٢,١٢	٤٤١	٤٧,٨٨	٠	٠,٠٠
٣	تراعي الأهداف إشباع حاجات المستفيدين .	٦٠٠	٦٥,١٥	٣٢١	٣٤,٨٥	٠	٠,٠٠
٤	تنمية القيم الجمالية والتذوق الفني .	٧٠٢	٧٦,٢٢	١٨٠	١٩,٥٤	٣٩	٤,٢٣
٥	زيادة الوعي الترويحي لدى الأفراد المستفيدين واستثمار أوقات الفراغ .	٣٥٧	٣٨,٧٦	٥٢٢	٥٦,٦٨	٤٢	٤,٥٦
٦	تلبية حاجة الأفراد من الأنشطة المختلفة (الرياضية - الاجتماعية - الثقافية - الفنية) .	٣٦٩	٤٠,٠٧	٥٠١	٥٤,٤٠	٥١	٥,٥٤
٧	تنمي المهارات المختلفة للأفراد (البدنية - النفسية - الاجتماعية - الحياتية اليومية) .	٥٤٠	٥٨,٦٣	٣٨١	٤١,٣٧	٠	٠,٠٠
٨	التحرر من التوتر والضغط النفسية للأفراد المستفيدين من المشروع القومي للياقة البدنية	٣٠٠	٣٢,٥٧	٥٦١	٦٠,٩١	٦٠	٦,٥١
٩	التعرف علي إجراءات الوقاية من الأمراض	٤٢٠	٤٥,٦٠	٤٢٠	٤٥,٦٠	٨١	٨,٧٩
١٠	الهدف العام للمشروع واضح ومعلن للمستفيدين من المشروع القومي للياقة البدنية .	٢٨٢	٣٠,٦٢	٥٤٠	٥٨,٦٣	٩٩	١٠,٧٥
١١	تساعد الأفراد علي ممارسة الأعمال اليومية بشكل أفضل	٤٨٠	٥٢,١٢	٤٠٢	٤٣,٦٥	٣٩	٤,٢٣
١٢	استثارة دافعية الفرد نحو ممارسة النشاط الرياضي .	٦٢١	٦٧,٤٣	٢٨٢	٣٠,٦٢	١٨	١,٩٥
١٣	تدعيم العلاقات الاجتماعية بين الأسر المشاركة .	٣٣٩	٣٦,٨١	٤٢٠	٤٥,٦٠	١٦٢	١٧,٥٩
١٤	تحقيق التوافق الاجتماعي للأفراد ذوي الاحتياجات والمويل المشتركة .	٥٠١	٥٤,٤٠	٤٢٠	٤٥,٦٠	٠	٠,٠٠
١٥	القضاء علي العزلة لإقامة علاقات جديدة	٥٨٢	٦٣,١٩	٣٣٩	٣٦,٨١	٠	٠,٠٠
١٦	تحسين كفاءة الأجهزة الحيوية داخل الجسم	٦٣٩	٦٩,٣٨	٢٨٢	٣٠,٦٢	٠	٠,٠٠
١٧	تحسين الحركات الانتقالية للممارس (مشي جري)	٦١٢	٦٦,٤٥	٣٠٠	٣٢,٥٧	٩	٠,٩٨
١٨	إشباع الدافع والميل للممارسة الرياضية	٣٦٠	٣٩,٠٩	٥٠١	٥٤,٤٠	٦٠	٦,٥١
١٩	إتاحة الفرصة للإبداع والابتكار .	٥٥٢	٥٩,٩٣	٣١٥	٣٤,٢٠	٥٤	٥,٨٦

– أعلى نسبة مئوية للاستجابة (نعم) قدرها (٩١,٢١%) للعبارة رقم (١) ، وأقل نسبة مئوية للاستجابة (نعم) قدرها (٣٠,٦٢%) للعبارة رقم (١٠) .

يوضح جدول (٦) الخاص باستجابات عينة الدراسة الأساسية في عبارات محور أهداف المشروع القومي للياقة البدنية والصحة للأسرة الرياضية مايلي :

والتمرينات بشكل منتظم أدى الي رفع اللياقة البدنية والصحة العامة حيث يتفق ذلك لما اشارت اليه نتائج دراسة كل من :

وتشير دراسة محمود نجيب (٢٠٠٣م) (٦) الي أن المشاريع القومية المعتمدة من قبل الحكومة أو الوزارة لها تأثير ايجابي في رفع مستوي اللياقة البدنية والصحة العامة للمشاركين في تلك المشاريع.

ويتفق هذا التساؤل مع دراسة وليد طه (٢٠٠٦م) (٩) : تقويم برامج الانشطة الرياضية والترويحية بالمدن الجامعية بجامعة قناة السويس في أنه يجب إزالة المعوقات التي قد تؤثر علي ممارسة الأفراد الرياضة عامة.

كما يشير كلا من محمد الحماحي ، وعايدة عبدالعزيز (١٩٩٨ م) الي أن الرياضة للجميع هي رياضة كل أفراد الشعب دون استثناء وعلي أختلاف اعمارهم وجنسهم طبقاً لظروف كل فرد ووفقاً لقدراته وامكانياته وذلك بهدف حفظ وتحسين الصحة العامة واستثمار أوقات الفراغ ودعم مقاومة الانسان لمتاعب الحياة الحديثة ، كما أنها تعد عملية التكامل بين المناشط البدنية والحياة اليومية حيث تعتمد الرياضة للجميع علي الحركة التي يختلف مفهومها وشكلها من فرد لأخر ، فقد يتم التعبير عنها من خلال الذهاب للعمل سيراً علي الأقدام أو من خلال ممارسة المناشط بحرية كاملة . (٥ : ٩٦)

وتهدف رؤية الإدارة المركزية لبرامج التنمية الرياضية الي تقديم الخدمات والبرامج الرياضية لتوفير النمو المتكامل والمتزن كحق كفلة الدستور لجموع الشعب العريضة من جميع المراحل السنية من الجنسين للأسوياء وذوي الاحتياجات الخاصة في جميع المؤسسات التربوية والتعليمية والهيئات العاملة في مجال الشباب والرياضة والهيئات الأهلية والحكومية وغير الحكومية ومؤسسات المجتمع المدني .

– أعلى نسبة مئوية للاستجابة (الي حد ما) قدرها (٦٠,٩١%) للعبارة رقم (٨) ، وأقل نسبة مئوية للاستجابة (الي حد ما) قدرها (٨,٧٩%) للعبارة رقم (١) .

– أعلى نسبة مئوية للاستجابة (لا) قدرها (١٧,٥٩%) للعبارة رقم (١٣) ، وأقل نسبة مئوية للاستجابة (لا) قدرها (٠,٠٠%) للعبارات أرقام (١٦، ١٥، ١٤، ٧، ٣، ٢، ١) .

– استجابات عينة الدراسة الأساسية في جميع عبارات محور أهداف المشروع القومي للياقة البدنية والصحة للأسرة الرياضية قد حققت نسبة أكبر من (٦٥%) وهي النسبة التي ارتضاها الباحث ، وقد كانت أعلى نسبة مئوية قدرها (٩٧,٠٧%) للعبارة رقم (١) ، وأقل نسبة مئوية قدرها (٧٣,٠٧%) للعبارة رقم (١٣) .

ومن خلال العرض السابق أشارت نتائج جدول (٦) التي تجيب علي التساؤل الأول / أهداف المشروع القومي للياقة البدنية والصحة للأسرة الرياضية ؟ إلي ما يلي :

- تعتبر وسيلة إيجابية لشغل وقت الفراغ .
- تنمية القيم الجمالية والتذوق الفني .
- تحسين كفاءة الأجهزة الحيوية داخل الجسم .
- استثارة دافعية الفرد نحو ممارسة النشاط الرياضي .
- تحسين الحركات الانتقالية للممارس (مشي _ جري) .

يري الباحث أن هذا التحسن الحادث في مستوي اللياقة البدنية للمشاركين في المشروع القومي للياقة البدنية والصحة (الاسرة الرياضية) بجمهورية مصر العربية التابع لوزارة الشباب والرياضة من خلال الاشتراك في هذا المشروع وممارسة التدريبات

الرياضية والحفاظ علي الصحة العامة وشغل أوقات الفراغ لجميع فئات وأعمار المجتمع المصري . (٨)
(٦١):

ب- عرض ومناقشة النتائج التي تجيب علي التساؤل الثاني / ما دور الدولة لدعم المشروع القومي للياقة البدنية والصحة للأسرة الرياضية ؟

حيث يأتي تطوير المشروعات القومية علي رأس أولويات العمل في المجلس القومي للرياضة (وزارة الشباب والرياضة) والتي أعدت محاور تطويرها بعناية فائقة اعتمدت علي تطوير القوائم منها واستخدمت مشروعات جديدة تستهدف جميع فئات المجتمع المصري علي مستويات البطولة وتوسيع قاعدة الممارسة الرياضية واكتشاف الأبطال وعلي مستوي التنمية

جدول (٧)

الأهمية النسبية لآراء عينة الدراسة الأساسية في عبارات محور دور الدولة لدعم المشروع القومي للياقة البدنية والصحة للأسرة الرياضية

(ن = ٩٢١)

م	العبارات	نعم		إلى حد ما		لا		الاهمية النسبية
		التركرار	%	التركرار	%	التركرار	%	
١	تحديد رسالة واضحة ومفهومة للمشروع من قبل الدولة .	٦٢١	٦٧,٤٣	١٢٠	١٣,٠٣	١٨٠	١٩,٥٤	٨٢,٦٣
٢	الاهتمام بالمشروعات القومية التي تهتم بالأفراد والرياضة .	٦٤٢	٦٩,٧١	٢١٩	٢٣,٧٨	٦٠	٦,٥١	٨٧,٧٣
٣	سن قوانين تساعد المؤسسات علي الاهتمام بالمشروعات الرياضية القومية .	١٦٢	١٧,٥٩	٥١٩	٥٦,٣٥	٢٤٠	٢٦,٠٦	٦٣,٨٤
٤	توفير بيئة مناسبة لنمو المشروعات القومية .	٤٤١	٤٧,٨٨	٢٦١	٢٨,٣٤	٢١٩	٢٣,٧٨	٧٤,٧٠
٥	تحديد مجالات التميز وابتكار الميزة التنافسية للمشروع بما يعزز المركز التنافسي لها باستمرار	٤٢٠	٤٥,٦٠	٤٨٠	٥٢,١٢	٢١	٢,٢٨	٨١,١١
٦	توفير ميزانية خاصة لشراء احتياجات المشروع القومي للياقة البدنية والصحة .	٥٠١	٥٤,٤٠	٣٨١	٤١,٣٧	٣٩	٤,٢٣	٨٣,٣٩
٧	توفير قيادات أمنية داخل المؤسسات والملاعب تراعي حقوق الأفراد أثناء ممارسة النشاط .	٣٦٠	٣٩,٠٩	٣٢١	٣٤,٨٥	٢٤٠	٢٦,٠٦	٧١,٠١
٨	توفير خدمة طبية متكاملة بأماكن الممارسة للمستفيدين من المشروع القومي للياقة البدنية	٣٨١	٤١,٣٧	٢٧٩	٣٠,٢٩	٢٦١	٢٨,٣٤	٧١,٠١
٩	التغطية الإعلامية المناسبة لأنشطة المشروع القومي للياقة البدنية والصحة .	٦٦٣	٧١,٩٩	٢٥٨	٢٨,٠١	٠	٠,٠٠	٩٠,٦٦
١٠	تهيئة الموارد بطريقة اقتصادية وذلك بتوفير الظروف التي تسمح لها بالاستخدام.	٧٢٠	٧٨,١٨	١٦٥	١٧,٩٢	٣٦	٣,٩١	٩١,٤٢
١١	تمكين القادة من اتخاذ القرارات المتعلقة بالقضايا المستقبلية .	٦٨١	٧٣,٩٤	٢٠١	٢١,٨٢	٣٩	٤,٢٣	٨٩,٩٠
١٢	اتخاذ كافة التدابير الاحترازية لضمان الجدوى وبقاء استمرارية المشروع القومي للياقة البدنية	٥١٠	٥٥,٣٧	٣٦٠	٣٩,٠٩	٥١	٥,٥٤	٨٣,٢٨

- يوضح جدول (٧) الخاص باستجابات عينة الدراسة الأساسية في عبارات محور دور الدولة لدعم المشروع القومي للياقة البدنية والصحة للأسرة الرياضية مايلي :
- أعلى نسبة مئوية للاستجابة (نعم) قدرها (٧٨,١٨%) للعبارة رقم (١٠) ، وأقل نسبة مئوية للاستجابة (نعم) قدرها (١٧,٥٩%) للعبارة رقم (٣) .
- أعلى نسبة مئوية للاستجابة (إلى حد ما) قدرها (٥٦,٣٥%) للعبارة رقم (٣) ، وأقل نسبة مئوية للاستجابة (إلى حد ما) قدرها (١٣,٠٣%) للعبارة رقم (١) .
- أعلى نسبة مئوية للاستجابة (لا) قدرها (٢٨,٣٤%) للعبارة رقم (٨) ، وأقل نسبة مئوية للاستجابة (لا) قدرها (٠,٠٠%) للعبارة رقم (٩) .
- تراوحت استجابات عينة الدراسة الأساسية في عبارات محور دور الدولة لدعم المشروع القومي المشروع القومي للياقة البدنية والصحة للأسرة الرياضية النسبة ما بين (٩١,٤٢%) للعبارة رقم (١٠) ، (٦٣,٨٤%) للعبارة رقم (٣) ، بينما لم تحقق العبارة رقم (٦٣) نسبة (٦٥%) وهي النسبة التي ارتضاها الباحث .
- ومن خلال العرض السابق أشارت نتائج جدول (٧) التي تجيب علي التساؤل الثاني / ما دور الدولة لدعم المشروع القومي للياقة البدنية والصحة للأسرة الرياضية ؟ إلي ما يلي :
- تهيئة الموارد بطريقة اقتصادية وذلك بتوفير الظروف التي تسمح لها بالاستخدام الأمثل .
- التغطية الإعلامية المناسبة لأنشطة المشروع القومي للياقة البدنية والصحة .
- تمكين القادة من اتخاذ القرارات المتعلقة بالقضايا المستقبلية .
- الاهتمام بالمشروعات القومية التي تهتم بالإفراد والرياضة .
- توفير ميزانية خاصة لشراء احتياجات المشروع القومي للياقة البدنية والصحة .
- وأكدت دراسة جرافلي وأخرون "Other" (٢٠٠١م) (١٣) إلي أن المشاريع التي تقدمها الحكومة والعمل علي تطورها يؤدي الي رفع للياقة البدنية والصحية للأفراد واستهدفت الدراسة قياس تأثير الاتجاهات نحو الانشطة الرياضية لكبار السن المشتركين ضمن برامج الانشطة الترويحية المعدة من قبل الحكومة.
- أشارت دراسة - ليف جوزيف - ليفي ماري (٢٠٠٣م) (١٥) الي أن للدولة دور كبير في تنمية الوعي برفع مستوي اللياقة البدنية والصحة من خلال ممارسة الرياضة للجميع وكانت اهم النتائج التي توصل اليها الباحث اقتراح برنامج يدعو للانتقال بالمشي او ركوب الدرجات بدلا من السيارة واقتراح برنامج الحياة النشطة للمسنين والنشاط الترويحي الرياضي من اجل صحة جيدة.
- كما تأتي المشروعات القومية للرياضة علي رأس أولويات العمل في وزارة الشباب والرياضة والتي أعدت محاور تطويرها بعناية فائقة اعتمدت علي تطوير القائم منها واستحداث مشروعات جديدة تستهدف جميع فئات المجتمع المصري علي مستويات البطولة وتوسيع قاعدة الممارسة الرياضية واكتشاف الأبطال والحفاظ علي

٢- دور الدولة لرعم المشروع القومي لللياقة البدنية والصحة للأسرة الرياضية

- تهينة الموارد بطريقة اقتصادية وذلك بتوفير الظروف التي تسمح لها بالاستخدام الأمثل .
- التغطية الإعلامية المناسبة لأنشطة المشروع القومي لللياقة البدنية والصحة .
- تمكين القادة من اتخاذ القرارات المتعلقة بالقضايا المستقبلية .
- الاهتمام بالمشروعات القومية التي تهتم بالإفراد والرياضة .
- توفير ميزانية خاصة لشراء احتياجات المشروع القومي لللياقة البدنية والصحة .

ثانياً : التوصيات :

- في ضوء ما اسفرت عنه نتائج البحث والاستنتاجات يوصي الباحث بالتوصيات الآتية :
- ضرورة مشاركة القائمين علي المشروع في المحافظات في وضع أهداف المشروع .
 - ضرورة مشاركة المستفيدين من المشروع في وضع أهداف المشروع .
 - مراعاة تناسب الأهداف الموضوعه مع الامكانيات المتاحة لكل محافظة .
 - نشر الوعي بأهمية ممارسة الأنشطة الرياضية .
 - الاهتمام بالمشروع داخل المدارس الحكومية نظراً لدورها في الإرتقاء بالمستوي البدني والصحي .
 - اجراء مزيد من الدراسات التي تهدف إلي تفعيل روح التعاون والمشاركة للأنشطة الرياضية بين أفراد الأسرة الواحدة .

الصحة العامة وشغل أوقات الفراغ لجميع الفئات وأعمار المجتمع المصري . (١ : ٢٢)

ويشير محمد الحماحي (٢٠٠٨م) الي أن للحكومات دور في تنمية تلك المشاريع القومية التي تؤدي الي رفع مستوي اللياقة البدنية والصحة للأفراد في جميع المراحل العمرية .

كما انها تمثل في المجتمع العصري نظام تربوي اجتماعي يهدف لتنمية المواطن والمجتمع معاً ، وبذلك نجد أن الرياضة للجميع أصبحت تمثل نظاماً تربوياً يعمل علي تكوين الشخصية المتكاملة للممارسين وتنمية سماتهم الخلقية ، كما انها أصبحت أحد الوسائل الهامة للمجتمع في تجديد طاقة مواطنة والارتقاء بهم فممارسة الرياضة ضرورة تربوية واجتماعية وصحية واقتصادية إذ أن اسهاماتها في تلك المجالات.(٤ : ٢٨)

الاستخلاصات :

في حدود هدف البحث وتساؤلات وعينة البحث والمنهج المستخدم ومن خلال المعالجات الاحصائية للبيانات توصل الباحث الي النتائج التالية :

١ - أهداف المشروع القومي لللياقة البدنية والصحة للأسرة الرياضية:

- تعتبر وسيلة إيجابية لشغل وقت الفراغ .
- تنمية القيم الجمالية والتذوق الفني .
- تحسين كفاءة الأجهزة الحيوية داخل الجسم .
- استثارة دافعية الفرد نحو ممارسة النشاط الرياضي .
- تحسين الحركات الانتقالية للممارس (مشي _ جري) .

المراجع

أولاً : المراجع باللغة العربية :

٩- وليد طه مسعد عيسى ٢٠٠٦م : تقويم برامج الانشطة الرياضية والترويحية بالمدن الجامعية بجامعة قناة السويس رسالة ماجستير غير منشورة كلية التربية الرياضية جامعة قناة السويس.

١٠- يحيى محمد الجيوشى ٢٠٠٠ م: استراتيجية مقترحة للرياضة للجميع فى جمهورية مصر العربية رسالة ماجستير غير منشورة كلية التربية الرياضية جامعة المنصورة.

ثانياً : المراجع باللغة الاجنبية :

11 - Andréa Sibra (2007): The relationship between the exercise of demographics and the cultural and social factors of Portuguese children and adolescents.

12 - Bright, A - Manferdo. M (2001) :Evaluation of programs and activities in sports centers in Canada.

13 - Gravlle "Other (2001): Attitudes of Practitioners of Sports Recreation Activity of University Students.

14 - Jan Resisky et al. (2011): Family structure and time available for sports participation.

15 - LeevGozief - Leevy Mary (2003): Canada is an active life in the 21st century.

16 – Richard Kraus 2001 : Recreation and leisure in modern socity.

١- المجلس القومى للرياضه ٢٠٠٩م : دليل المنتدى الرياضى للفتاه والمرأة ، مطابع الشرطة للطباعة والنشر والتوزيع القاهاة.

٢- تامر محمد سعيد ٢٠٠٥م : استراتيجية مقترحة للرياضة للجميع فى جمهورية مصر العربية رسالة دكتوراة غير منشورة.

٣- محمد عويس عبدالستار احمد ٢٠٠٩ : تقويم برامج الرياضة للجميع بمحافظة الفيوم رسالة ماجستير غير منشورة كلية التربية الرياضية جامعة طنطا.

٤- محمد محمد الحماحمى ٢٠٠٨م : بناء استراتيجية اعلامية للرياضة للجميع ، المؤتمر الدولى الرابع كلية التربية الرياضية بالكويت

٥- محمد محمد الحماحمى ، عابدة عبد العزيز ١٩٩٨م : الترويج بين النظرية والتطبيق ط ٢. مركز الكتاب للنشر القاهاة.

٦- محمود نجيب محمود ٢٠٠٣م : تقويم البرامج الترويحية بمراكز اللياقة البدنية بالقاهاة الكبرى رسالة ماجستير غير منشورة كلية التربية الرياضية الهرام جامعة حلوان .

٧- مصطفى الخشاب ٢٠٠٦ م: علم الاجتماع ومدارسه . القاهاة : مكتبة الانجلو المصرية .

٨- وزارة الشباب والرياضه ٢٠٠٩ م: اللجنة الفنية العليا بالمجلس القومى للرياضة " مشروعات تطوير الرياضة المصرية " المشروع القومى لرياضة الرواد العدد ٨ مطابع الشرطة للطباعة والنشر والتوزيع القاهاة ٢٠٠٩ م .

Abstract

The role of the state to support the national project of fitness and health of the sports family

Mr.Esayed Awad Abdel Hameed ElAwady

The research aimed to identify the role of the state to support the national project for fitness and health of the sports family by identifying the objectives of the project. The researcher used the descriptive method using the survey method. The project leaders - the technical staff of the project - the trainers and specialists of the project - and the families participating in the project - and the sons), where the number of members of the research community (5400) individual, the sample was selected from (16) governorates and these provinces representing the sectors of the Republic Eid, South Upper Egypt, Delta, Alexandria, Greater Cairo, Sinai and Sinai. The researcher used the questionnaire as a basic tool for collecting data from the research sample based on the results of his personal interview with the National Project for Fitness and Health. The results of which included appropriate media coverage of the activities of the national project for fitness and health, enabling leaders to make decisions on future issues, attention to national projects concerned with individuals and sports, and Fair special budget to purchase the needs of the national fitness and health project.