



ماوة: رعاية أم

كود المقرر: M224

الزمن: ساعتان

الفترة: الثانية

القسم: إولارة المنزل والوأسسات

التاريخ: ٢٨-٦-٢٠٢٢

كلية الاقتصاا المنزلي

قسم إولارة المنزل والوأسسات

امتحان الفصل الدراسي الثاني

للعام الجامعي ٢٠٢١-٢٠٢٢

أجب عن الأسئلة الآتية: (الأسئلة على ٥ أوراق) (ورجان الامتحان ٨٠ ورقة)

السؤال الأول: أجب باختيار الإجابة الصحيحة من الاختيارات (a-b-c-d) لكل

من الأسئلة التالية: (٤٠ درجة)

١- من أهداف الرعاية الصحية للحوامل أثناء الحمل a- الفحص العام b- الفحص المخبري c- الاكتشاف المبكر للأمراض المصاحبة للحمل وعلاجها d- الفحص الطبي
٢- يزيد وزن الحامل أثناء الحمل بمقدار a- ٢٠ كجم b- ١٢ كجم c- ٧ كجم d- ٢٥ كجم
٣- من أسباب نقص وزن الجنين عند الولادة a- الأم العاملة b- الطفل الذي يولد بين أسرة كبيرة العدد (٥ أطفال أو أكثر) c- فترة أقل من سنتين بين الولادات d- تسمم الحمل
٤- من الأسباب الكامنة وراء وفاة الأمهات خلال الحمل والولادة A- النزف الوخيم b- التعرض أثناء الحمل للملاريا c- تعسر الوضع d- كل ما سبق
٥- عضوان صغيران يوجدان بالقرب من الجدران الجانبية لتجويف الحوض A - قنوات فالوب b- الرحم c- المبيضان d- الحوض
٦- ممارسة السلوكيات الخاطئة من التغيرات التي تحدث للفتاة في فترة المراهقة a- النفسية b- الانفعالية c- الاجتماعية d- الصحية
٧- مرحلة ينعدم فيها نشاط المبيض تقريباً ويستمر عمل الغدة النخامية للقيام بوظائفها المتعددة الموكولة إليها a- الطفولة b- البلوغ c- النشاط التناسلي d- سن اليأس
٨- من التغيرات الانفعالية التي تحدث للفتاة في سن المراهقة a - عدم تقبل النصح من الأهل b - عدم الرغبة في الاختلاط بالناس c - تحب الاستقلال عن الأهل والمنزل d - كل ما سبق
٩- من العوامل التي تؤدي إلى اضطراب الدورة الشهرية a- السفر b- ارتفاع مستوى هرمون الذكورة c- أورام الغدة النخامية d- كل ما سبق
١٠- تخرج البويضة من جرابها (الاباضة) في اليوم a- ١١-٨ b- ١٤-١١ c- ١٦-١٤ d- ١٨-١٦
١١- مرحلة من مراحل تكوين البويضات تكبر أمهات البيض في الحجم وذلك باختزان المواد الغذائية وتكون الخلايا البيضية الأولية أو الابتدائية التي تحتوي أيضا على العدد المزدوج من الكروموسومات a- مرحلة التكاثر b- مرحلة النمو c- مرحلة النضج d- كل ما سبق
١٢- من محتويات فحص ما قبل الزواج a- الرعاية النفسية والاجتماعية b- التنقيف الصحي c- الرعاية الطبية d- كل ما سبق

١٣- من التحديات والمعوقات التي تواجه الفحص الطبي قبل الزواج..... a- الوعي بأهمية ووجود الفحص الطبي قبل الزواج b- عدم تفضيل الزواج بين الأقارب c- شمولية الفحص الطبي لجميع الأمراض المتوارثة d- عدم الالتفات للنتائج مهما كانت بسبب الارتباط الاجتماعي المسبق بين الأسر
١٤- الجهات التي يجب أن تقوم بفحص ما قبل الزواج..... a- المستشفيات b- مراكز تنظيم الأسرة c- العيادات الخاصة d- كل ما سبق
١٥- من علامات وأعراض الحمل غير الأكيدة..... a- سماع نبض الجنين b- الإحساس بأجزاء الجنين c- الغثيان والقيء d- إحساس الطبيب بحركة الجنين
١٦- يحسب ميعاد الولادة من A- تاريخ آخر يوم في آخر دورة شهرية ونطرح ٧ وثلاثة شهور b- تاريخ أول يوم في آخر دورة شهرية ونضيف ٧ ونطرح من الشهور ثلاثة c- تاريخ آخر يوم في آخر دورة شهرية ونضيف ٧ ونضيف ثلاثة شهور d- كل ما سبق
١٧- في نهاية الشهر الأول يصل طول الجنين إلى سننيمتر a- واحد b- اثنين c- ثلاثة d- أربعة
١٧- يستطيع الجنين أن يسمع الأصوات في الشهر a- الأول b- الثالث c- الخامس d- التاسع
١٨- يزداد وزن الأم أثناء فترة الحمل حوالي a- ٦ كجم b- ١٢ كجم c- ١٨ كجم d- ٢٠ كجم
١٩- أفضل أنواع الرياضة للحامل a- ركوب الدراجات b- المشي c- ركوب الخيل d- التنس
٢٠- أفضل عمر للحمل ما بين a- ١٥-٣٠ سنة b- ٢٠-٣٥ سنة c- ٢٥-٤٠ سنة d- ٣٠-٤٥ سنة
٢١- من مخاطر الحمل في السن المتأخر..... a- تأثير الولادة على حالة الأم النفسية والعصبية b- ازدياد نسبة الإجهاض c- المخاطر على الجنين من زيادة نسبة حدوث التشوهات الخلقية في الأطفال d- الآثار السيئة على الأعضاء والعضلات في الجهاز التناسلي للمرأة
٢٢- مرض يحدث في النسيج المشيمي عند بداية تكونه من بطانة الرحم حيث يتحول إلى أكياس صغيرة تتزايد وتملأ الرحم وبالرغم من انقطاع الدورة الشهرية وكبر حجم البطن فلا يوجد جنين داخل الرحم ويتم علاج الحالة بتفريغ الرحم a- الحمل العنقودي b- الحمل الكاذب c- حمل خارج الرحم d- النزيف
٢٣- هو ارتفاع في ضغط الدم ووجود بروتينات (زلال) في البول وفي هذه الحالة لا يحصل الجنين على غذاء كاف عبر المشيمة. a- الإدماء b- الانفصال المبكر للمشيمة c- التصاق المشيمة بجدار الرحم d- تسهم الحمل
٢٤- من الحالات التي لا يستقيم معها أن تمارس الحامل الرياضة..... a- ارتفاع ضغط الدم b- النزيف في النصف الثاني من الحمل c- ربط عنق الرحم d- كل ما سبق
٢٥- مرحلة من مراحل الولادة تتكرر النقلات كل دقيقتين أو خمس دقائق a- مرحلة الخمول b- المرحلة النشطة c- مرحلة الدفع d- مرحلة خروج المشيمة
٢٦- من دواعي إجراء العملية القيصرية a- طول مدة المخاض b- مجيء الجنين بالعرض c- مشاكل في الحبل السري كالأوعية المتقدمة d- كل ما سبق
٢٧- مرحلة من مراحل الولادة يصاحبها نزول بعض قطرات الدم وخروج إفرازات مخاطية A- مرحلة الخمول b- المرحلة النشطة c- مرحلة الدفع d- مرحلة خروج المشيمة

٢٨- تمتد فترة النفاس لمدة أسابيع بعد الولادة	a- ٢ إلى ٤	b- ٤ إلى ٦	c- ٦ إلى ٨	d- ٨ إلى ١٠
٢٩- من أعراض حمى النفاس.....	a- فقدان الشهية	b- ارتفاع درجة الحرارة	c- مغص وآلام في البطن	d- كل ما سبق
٣٠- هو خروج الجنين من الرحم إذا حدث ضمن (٢٨) أسبوعاً من بداية الحمل وتكون الثمرة غير قابلة للحياة وتسقط ميتة	a- الإجهاض	b- النفاس	c- الولادة	d- ليس أيّاً مما سبق
٣١- من مؤشرات الإجهاض التلقائي وأعراضه.....	A- الإمساك	b- الألم أو التشنج في البطن أو أسفل الظهر	c- ارتفاع درجة الحرارة	d- كل ما سبق
٣٢- نوع من أنواع الإجهاض فيه يموت الجنين مع عجز الرحم عن التخلص منه للخارج لذلك يستمر غياب الدورة الشهرية ولكن تتوقف حركة الجنين	a- الإجهاض المهدد	b- الإجهاض الحتمي	c- الإجهاض المتروك	d- الإجهاض العفن
٣٣- من عوامل الخطر المؤدية للإجهاض.....	a- مشكلات الرحم	b- الأمراض المزمنة	c- وزن الجسم	d- كل ما سبق
٣٤- من فوائد تنظيم الأسرة.....	a- خفض وفيات الرضع	b- كبح جماح النمو السكاني	c- تمكين الناس ورفع مستوى التنقيف	d- كل ما سبق
٣٥- هو منع المرأة عن الحمل بعد عدد معين من الأولاد مطلقاً.	a- تحديد النسل	b- تنظيم الأسرة	c- الإجهاض	d- الولادة
٣٦- يمكن للسيدة المرضع أن تستعمل أى وسيلة من وسائل تنظيم الأسرة لاحتمال حدوث حمل أثناء هذه الفترة ما عدا.....	a- الحواجز	b- اللوالب النحاسية	c- أقراص منع الحمل المركبة	d- الطرق المعتمدة على الوعي بفترة الخصوبة
٣٧- من أسباب اللجوء إلى الحقن المجهري.....	a- تقدم المرأة في السن دون إنجاب	b- أضرار أو انسداد في الأنابيب	c- مشكلات العقم عند الذكور	d- التهاب بطانة الرحم
٣٨- من أسباب اللجوء إلى عملية أطفال الأنابيب.....	a- تقدم المرأة في السن دون إنجاب	b- انسداد في الجهاز التناسلي الذكري	c- سُمك الطبقة الخارجية للبويضة	d- مشكلات العقم عند الذكور
٣٩- عملية يتم فيها جمع البويضات الناضجة بعد ٣٤ - ٣٦ ساعة من نضجها باستخدام تنظير البطن أو باستخدام إبرة موجهة بالموجات فوق الصوتية	a- تحفيز الإباضة	b- استخراج البويضات	c- نقل البويضة المخصبة	d- الحقن المجهري
٤٠- في عملية أطفال الأنابيب يتم إرجاع البويضات بعد.....	a- يومين	b- ٢-٤ أيام	c- أسبوع	d- شهر

السؤال الثاني:

ضع علامة (T) أمام العبارة الصحيحة، وعلامة (F) أمام العبارة الخاطئة:

()	١- يتسبب سوء التغذية في أكثر من نصف وفيات الأطفال.
()	٢- ترجع أهمية برامج رعاية الأمومة والطفولة إلى إن الأمهات والأطفال يشكلون حوالي ٤٠% من مجموع السكان.
()	٣- من حالات الأمهات الحوامل المعرضة للخطر البكرية قصيرة القامة أقل من ١٤٠ سم

()	٤- يحدث التخصيب عادة في قناة فالوب ويشير لبداية تكوين الجنين.
()	٥- يحتوي الرحم على ٥ أربطة تعليق تساعد على تثبيت وضع الرحم وتحد من نطاق حركته.
()	٦- من التغيرات التي تحدث للفتاة عند البلوغ زيادة طول الفتاة في هذه المرحلة.
()	٧- في حالة اتباع حمية غذائية لفقدان الوزن، يمكن أن تلاحظ المرأة بعض الاضطرابات في الدورة الشهرية.
()	٨- يجب الإكثار من المشروبات الحاوية على الكافيين مثل الشاي والقهوة للتقليل من آلام الدورة الشهرية العادية.
()	٩- تعتبر فترات الحيض الغير منتظمة طبيعية في السنوات التي تسبق سن اليأس من المحيض.
()	١٠- من الممكن أن تتسبب السمنة الزائدة في غياب الدورة الشهرية.
()	١١- ترجع أهمية الفحص الطبي قبل الزواج أنه يمثل وسيلة واضحة للمحافظة على ديمومة الزواج واستمرار الزواج ناجحاً.
()	١٢- تحدث مشكلة للجنين وعندما يكون الأب سلبى والأم إيجابية لعامل (RH).
()	١٣- الشخص الحامل للمرض هو الذي يحمل صفة المرض وتظهر عليه أعراض المرض.
()	١٤- الزواج الغير آمن هو كل حالة زواج يكون فيها كلا الطرفين مصابين أو حاملين للمرض أو أحدهما مصاب والآخر حامل لأمراض الدم الوراثية.
()	١٥- التوائم المتماثلة هي توائم مختلفة الجنس والصفات أو موحدة الجنس مختلفة الصفات لأن كل فرد منها يحمل مختلف الاستعدادات الوراثية ويكون لكل منها عند ولادته حبل سرى خاص ومشيمة خاصة.
()	١٦- لابد من تحقيق مطلب الحامل مهما كان وحصولها على ما اشتتهت عليه من طعام وإلا سوف يظهر ما توهمت عليه على جسم طفلها القادم في شكل شامة أو علامة (وحمة).
()	١٧- يجب تجنب الكعب العالي وكذلك الأحذية بدون كعب إطلاقاً للحامل للتغلب على آلام الظهر.
()	١٨- يجب على السيدة الحامل أن تأكل ما يكفي لاثنتين.
()	١٩- تناول القرفة أثناء الحمل يسبب الإجهاض.
()	٢٠- ركوب القطار أفضل للحامل لأنه يسبب اهتزاز الركاب من جانب لآخر وليس من أعلى لأسفل.
()	٢١- يجب على الحامل أن تتجنب عمل أي أشعة أثناء الحمل خاصة في الشهور الثلاثة الأولى وخاصة بجهاز السونار.
()	٢٢- تقسم الولادة الطبيعية إلى ثلاث مراحل من المخاض: قصر واتساع عنق الرحم، نزول وولادة الطفل، وخروج المشيمة.
()	٢٣- إذا خضعت المرأة لأكثر من ولادة قيصرية، فإن معظم الأطباء يوصون بالولادة القيصرية لجميع حالات الحمل اللاحقة.
()	٢٤- على الحامل أن تطلب الرعاية الطبية فوراً إذا كانت التقلصات المؤلمة كل ٥٠ دقيقة أو أقل.
()	٢٥- تتأثر مستويات شدة علامات المخاض التي تم تسجيلها من نساء على وشك الولادة تبعاً للعمر والحالة الاجتماعية والاقتصادية.
()	٢٦- لا يوجد فرق كبير بين حليب الام وحليب البقر الذي يصنع منه حليب الاطفال.
()	٢٧- من العوامل التي تمكن الأم من أن تتغلب على تعب ما بعد الولادة عدم ممارسة أي تمارين قاسية.
()	٢٨- يفضل ربط البطن أو تحزيمه بقوة خلال فترة النفاس حتى يعود الرحم لوضعه الطبيعي.
()	٢٩- الاهتمام بالرضاعة الطبيعية سيساعد في رجوع الرحم لوضعه الطبيعي.
()	٣٠- حليب اللبأ لونه أبيض وسميك القوام وهو هام للطفل ومغذي وهو يسبق إنتاج الحليب العادي.
()	٣١- يوجد ارتباط بين تناول الأم أكثر من اثنين من المشروبات التي تحتوي على الكافيين في اليوم

	بكونها أكثر عرضة للإجهاد.
()	٣٢- يعنى الإجهاد العفن حدوث الإجهاد تلقائيا ثلاث مرات متتالية أو أكثر وغالبا ما تكون أسبابه دائمة مثل نقص الهرمونات أو وجود عيوب خلقية أو أورام ليفية بالرحم.
()	٣٣- من الأسباب البيئية للإجهاد اضطرابات التبويض والتي ينتج عنها بويضات مشوهة أو غير ناضجة.
()	٣٤- يسهم تنظيم الأسرة في خفض وفيات الأمهات بمقدار الربع.
()	٣٥- بعض وسائل تنظيم الأسرة لها فوائد صحية أخرى غير منع حدوث الحمل حيث أن بعض الوسائل الهرمونية تساعد على منع حدوث بعض أنواع السرطان.
()	٣٦- يمكن تناول الأقراص التي تحتوي على هرمونين الإستروجين والبرجستيرون لتنظيم الأسرة أثناء فترة الرضاعة.
()	٣٧- لا يمكن للسيدة المصابة بسرطان الثدي استعمال أقراص منع الحمل المركبة.
()	٣٨- لا يؤثر عمر الزوجة في نجاح الحقن المجهرى.
()	٣٩- من أعراض وعلامات نجاح الحقن المجهرى التقلصات.
()	٤٠- يمكن أن يحدث حمل طبيعى بعد الإخصاب عن طريق أطفال الأنابيب.

مع تمنياتنا بالنجاح والتوفيق

أ.م. و. نهى عبد الستار أحمد عبد الستار
 أ.م. و. منى محمد زكي صقر منى صقر
 أ.م. و. شريف محمد عطية مدنية شريف هورية
 أ.م. و. آية عبد الشافي أبو سليم آية عبد الشافي