



الإختبار النهائي النظري - الفصل الدراسي الاول للعام الجامعي 2022 / 2023 م

القسم العلمي	التغذية وعلوم أطعمة	الشعبة / الفرقة الدراسية	التغذية وعلوم أطعمة - (دور فبراير)
اسم المقرر	التغذية التطبيقية	كود المقرر	7111
العالم الدراسي	2023 / 2022 م	الفصل الدراسي	الأول (دور فبراير)
تاريخ الامتحان	2023 / 7 / 3 م	زمن الامتحان	ساعتان
عدد الاسئلة	3 أسئلة رئيسية	طريقة إجابة الامتحان	كراسة <input type="checkbox"/> نفس الورقة <input type="checkbox"/> نموذج الكتروني <input type="checkbox"/>
عدد أوراق الامتحان	ورقة وجه وظهر	نوع الاسئلة	مقالتي <input type="checkbox"/> إجابات قصيرة <input type="checkbox"/> اختيار من متعدد <input type="checkbox"/>
عدد الطلاب	5	الدرجة الكلية	80 درجة
تعليمات خاصة بالامتحان	جميع الأسئلة إجباريه		

السؤال الأول: اجب على الأسئلة التالية (25 درجة)

- 1- ما هي النصائح الهامة لإدارة مستويات هرمون الجريلين؟ مع ذكر بعض الأطعمة التي تساعد على التحكم في هرمون الجريلين؟ (10 درجات)
- 2- ما المقصود بالاضطراب الإجتراحي Rumination Disorder؟ (5 درجات)
- 3- تناول بالشرح خمسة مشكلات غذائية مرتبطة بالتوحد؟ وكذلك الوجبات الخالية من الفينيل ألانين؟ (10 درجات)

السؤال الثاني: اجب على الأسئلة التالية (30 درجة)

- 2.1- ماهي الأطعمة التي يجب تجنبها قبل المنافسة والتي يجب اتباعها بعد المنافسة وما هو العلاج الغذائي للرياضيين المصابين بالسكر؟ (10 درجات)
- 2.2- ماهي أهمية التغذية للعمال وما هي العلاقة بين النظام الغذائي والقدرة على العمل؟ (10 درجات)
- 2.3- ماهي فوائد أتباع النظام الغذائي للنباتيين وماهي التوصيات الغذائية للنباتيين؟ (10 درجات)

السؤال الثالث: اجب على الأسئلة التالية (25 درجة)

**Short Essay (25 points):**

**3.1. Case Study: A 25-year-old woman with a history of sickle cell disease (SCD) presents to the clinic for follow-up after a hospitalization for a pain crisis complicated by influenza A. Her weight is 66 kg and her hemoglobin is 10 g/dL.**

- a- What is the daily requirement of calories? (2.5 points)
- b- What are the important nutrients in here diet? (2.5 points)
- c- If iron excesses from total parenteral nutrition (TPN), What are your suggestions for nutritional management? (2.5 points)
- d- What is a case of iron toxicity called? (2.5 points)



- 3.2. Studies have reported a link between low selenium and poor moods, what are the sources of selenium? (5 points)
- 3.3. Oral zinc has been shown to influence the effectiveness of antidepressant therapy, what are the sources of zinc? (5 points)
- 3.4. What are the challenging nutrients among Vegans? (5 points)

إنتهت الأسئلة

لجنة الممتحنين

التوقيع

الاسم

التوقيع  
محمد بن عبد الوهاب

الاسم  
اد. حمدية أحمد إبراهيم هلال  
اد. عصام عبد الحافظ حسين

التوقيع  
[Signature]

الاسم  
اد. خالد علي عبد الرحمن شاهين  
اد. اسلام احمد محمود حيدر