

١١/٦/٢٠٢٣-٢٠٢٣

الدرج



كلية الاقتصاد المنزلي
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتغذية



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

بيان ورقة امتحان تحريرية

الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي ٢٠٢٢-٢٠٢٣ م

التاريخ: ٢٠٢٣/٦/١١ م	الفرقة / الاولى	القسم / التغذية وعلوم الأطعمة
114	كود المقرر	مقرر/ أساسيات الغذاء والتغذية
الثاني	الفصل الدراسي	العام الدراسي / ٢٠٢٢ - ٢٠٢٣ م
نوع الاسئلة: اختيار من متعدد - صح وخطأ	سؤالان - اجباري	عدد الاسئلة
الزمن: ٢ ساعة	طريقة اجابة الامتحان: الإجابة في نموذج التصحيح الإلكتروني	عن طريق تظليل اجابه واحدة فقط
عدد اوراق الامتحان: ٦ صفحات	الدرجة الكلية للامتحان: ٨٠	عدد أوراق الأسئلة: (٢)

أجب عن جميع الأسئلة الآتية: .

السؤال الأول: اختر الإجابة الصحيحة وقم بتظليلها بنموذج الاجابه المرفق (٤٠ درجة)

- عنصر اليود يدخل في تركيب هرمون.....
A - الثيروكسين B - البيروكسين C - الكالسونين D - الانسولين
- من أعراض نقص فيتامين د الإصابة.....
A - بالكساح B - لين العظام C - هشاشة العظام D - جميع ما سبق
- نقص النياسين يسبب مرض.....
A - البلاجرا B - البريرى C - الكساح D - الاسقربوط
- يصاحب الإصابة بالكروشيوركور الإصابة.....
A - الاستسقاء B - ضمور العضلات C - الاسهال D - جميع ما سبق
- البيريوكسين هو فيتامين.....
A - فيتامين B1 B - فيتامين B2 C - فيتامين B6 D - فيتامين B12
- الريتنول يعرف بفيتامين.....
A - فيتامين A B - فيتامين B1 C - فيتامين C D - فيتامين D
- نقص فيتامين ج يسبب مرض.....
A - الاسقربوط B - البلاجرا C - العشى الليلي D - الكساح

أفقت الصحة

٨. الترانسفيرين هو البروتين الناقل لعنصر.....
 A- الزنك B- الحديد C- الكالسيوم D- الكوبالت
٩. نقص عنصر
 A- الحديد B- الزنك C- اليود D- الماغنسيوم
١٠. السيانوكوبلامين فيتامين ب١٢ يدخل في تكوينه ذرة
 A- الكوبالت B- الكلور C- الكربوكسيل D- جميع ما سبق
١١. تشمل الفيتامينات الذوابة في الدهون كل ذلك ما عدا
 A- فيتامين A B- فيتامين D C- فيتامين E D- فيتامين C
١٢. يعرف فيتامين.....
 A- D B- E C- C D- B1
١٣. الثيامين نقصه يسبب مرض
 A- البربري B- لين العظام C- البلاجرا D- الكساح
١٤. فيتامين
 A- B1 B- B2 C- B3 D- B6
١٥. حصة واحدة من الحليب تمد الجسم بحوالي جرام من الكربوهيدرات
 A- ٥ B- ١٠ C- ١٢ D- ١٥
١٦. مركبات عضوية عديمة الذوبان في الماء ولكنها قابلة للذوبان في المذيبات العضوية مثل الكحول والاثير
 A- الدهون B- الكربوهيدرات C- البروتينات D- الفيتامينات
١٧. تساعد على النمو والاصلاح وتجديد الأنسجة التالفه
 A- مواد الطاقة B- مواد البناء C- مواد الوقاية D- ليس ما سبق
١٨. يدخل سكر في تركيب البروتينات الكربوهيدراتية - الدهون الكربوهيدراتية
 A- المانوز B- الجلوكوز C- الفركتوز D- السكروز
١٩. يحتاج الجسم إلى حوالي مادة لتغذيته من بينها الماء والأكسجين
 A- ٤٠ B- ٤٥ C- ٥٠ D- ٥٥
٢٠. تتميز الكربوهيدرات بسهولة تخزينها لمدة طويلة دون أن تتعرض للفساد يرجع ذلك الى وجود
 مجموعة..... التي تعطى الطعم الحلو لجميع الكربوهيدرات
 A- الهيدوكسيل B- الالهيد C- الكيتون D- ليس ما سبق

السؤال الثاني: ظلل في نموذج الإجابة المرفق علامة صح (T) أو علامة خطأ (F) أمام العبارات الآتية

(٤٠ درجة)

١. الغذاء هو المواد التي يتناولها الإنسان في صورة سائلة أو صلبة ويحتوى على العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم وتكون اما عن طرق الفم أو الحقن.
٢. الفيتامينات والمعادن من العناصر الغذائية التي يحتاجها الجسم كمصادر للطاقة.
٣. من علامات التغذية المتكاملة على الفرد الحيوية واليقظة ومقاومة الجسم للأمراض.
٤. يعطى كل واحد جرام من الدهون ٩ سعر حرارى داخل الجسم.
٥. يعد كلا من الفورمالدهيد وحمض الخليك من الكربوهيدرات.
٦. يتميز الدكستريين بأنه أكثر ذوبانا فى الماء وأكثر حلاوة من النشا.
٧. يعتبر بروتين البيض من البروتينات القياسية التي تقدر على أساسها القيمة الحيوية للبروتين.
٨. تقسم الاحماض الدهنية تبعا لتصنيعها أو عدم تصنيعها فى الجسم الى أحماض دهنية مشبعة وغير مشبعة.
٩. تزود الدهون الجسم بالفيتامينات الذائبة بالماء وكذلك الاحماض الدهنية الاساسية التي لا يستطيع الجسم تكوينها.
١٠. السكريات الثنائية أكثر تعقيدا عديمة الطعم و ذات اوزان جزئية كبيرة .
١١. الالياف الغذائية تعتبر مصدر للطاقة وتقوم بالعديد من الوظائف.
١٢. يتناسب التمثيل القاعدى طرديا مع حجم الجسم.
١٣. يقصد بسوء التغذية تناول أغذية غير متوازنة وذلك بزيادة تناول واحد أو أكثر من العناصر الغذائية.
١٤. السيانو كوبلامين ب١٢ يعرف باسم الفيتامين المضاد للانيميا الخبيثه و التي تتميز بكبر حجم كرات الدم الحمراء.
١٥. تمتص الفيتامينات الذوابه في الدهون بمعدل اسرع من الفيتامينات الذوابه في الماء.
١٦. المراسم هو حالة مرضية تصيب الاطفال خلال السنوات الاولى من العمر (٤ سنوات).
١٧. فيتامين د يساعد علي امتصاص الكالسيوم و المنجنيز .
١٨. يؤدي نقص فيتامين د الى الاصابه بمرض الكساح لدى الكبار.
١٩. تعتبر الفيتامينات اغذيه طاقه ووقايه و تنظيم العمليات الحيويه.
٢٠. الكميّه الزائده من الفيتامينات الذوابه في الدهون تخزن في الكبد.

(انتهت الأسئلة)

مع أطيب التمنيات بالنجاح والتوفيق

أ.د/ أيمن العدوي
د/ ألفت نصار
د. أحمد زكريا
٣