



الدراسات العليا



كلية الاقتصاد المنزلي

الفصل الدراسي الثاني للعام الجامعي 2021-2022

| القسم | تغذية وعلوم الاطعمة | اسم وكود المقرر | تغذية تطبيقية (NPh221) |
|-----------------|-------------------------------------|-----------------|------------------------|
| الفرقة - الشعبة | ثانية دكتوراه - تغذية وعلوم الاطعمة | تاريخ الامتحان | 2022 /5 /27 |
| عدد الطلاب | 8 | زمن الامتحان | ثلاث ساعات |

أجب عن الاسئلة التالية : الدرجة الكلية للامتحان 80 درجة

(30 درجة)

السؤال الاول

قم حساب الاحتياجات مع تصميم وجبات لمدة يومين لكلا من

1. شخص يمارس نشاط رياضي (الجري) لمدة 50 دقيقة في اليوم ووزنه 70 كجم وطوله 176 سم وعمره 42 عام ويقوم بنشاط شاق. (15 درجة)
2. سيدة تبلغ من العمر 50 عام ووزنها 72 كجم وطولها 165 سم وتعاني من ارتفاع نسبة الكوليسترول والتراي جلرسيد بالدم وتقوم بغسيل الكلي وتمارس نشاط متوسط (15 درجة)

(25 درجة)

تكلم في النقاط التالية:

السؤال الثاني

1. فقر الدم الناتج عن نقص فيتامين ب 12، وحمض الفوليك، وما هي الاختبارات المعملية التي تفرق بينهما؟ (10 درجات)
2. بنقص الحديد عند الأطفال موضحا أثر فقر الدم على صحة الطفل؟ (10 درجات)
3. " هناك عدة طرق للتحكم في الأنيميا والوقاية من الإصابة بها "وضح ذلك. (5 درجات)

(25 درجة)

السؤال الثالث وضح ما يلي

1. فسر أسباب مقاومة هرمون اللبتين مع ذكر اهم مصادره التي تساعد في زيادة حساسية الجسم لهذا الهرمون. (7 درجات)
2. الأنواع الرئيسية للأنظمة النباتية. (6 درجات)
3. اهم المشاكل الغذائية التي يعاني منها المعوقين (6 درجات)
4. تصنيف امراض اضطرابات الأكل. (6 درجات)

انتهت الأسئلة.....

مع تمنياتنا لكم بالتوفيق والنجاح

أ.د/ حمدي احمد هلال

أ.م.د/ محمد ذكريا مهران

أ.د/ خالد علي عبد الرحمن شاهين

أ.د/ هبه عز الدين يوسف