



6. تحتوي ملعقة صغيرة من الملح على ٢٣٠٠ ملجم أي جم 2.3 صوديوم
7. يتم امتصاص حوالي 95% إلى 100% من الصوديوم المتناول، بينما يتم إخراج النسبة المتبقية من 0% إلى 5% في البراز
8. تنتج بعض الخلايا السرطانية بروتين مشابه لPTH يسمى PTHrp والذي يعمل مثل PTH لزياده الكالسيوم في الدم وبالتالي تستمر مستويات الكالسيوم في الارتفاع وقد تنتشر السرطانات الي انسجة العظام مما يؤدي الي حدوث ارتشاف العظام وانحلالها
9. تؤدي العضلات الهيكلية التي تحفزها النبضات العصبية (الناقل العصبي للأستيل كولين) إلى زيادة تركيزات الكالسيوم
10. تشارك 3 هرمونات رئيسية في توازن الكالسيوم في الدم هما كالستيريول وكالستونين والبيومين
11. قد يكون قياس امتصاص الأشعة السينية ثنائي الطاقة تستخدم لتقييم التغيرات في الكتلة بمرور الوقت ويعتقد انها تمثل أفضل طريقه لتقييم كثافة المعادن في العظام.
12. يمكن للكالسيوم الارتباط بالبروتين C مما يسمح بتقلص العضلات
13. يرتبط هرمون PTH بمستقبلات الخلايا العظمية ويحفز ارتشاف أو تكسير معادن العظام لإطلاق الكالسيوم من الدم

أسئلة اختيار من متعدد عددهم 12 كل إجابة صواب بدرجة واحدة

1. كل ما كان علي البكتريا ان تعمل بجد للحصول علي الحديد كلما .....سعر التمثيل الغذائي الذي يتعين عليها دفعه (زاد -قل -ثبت)
2. في الثدييات بشكل الهيموجلوبين حوالي..... (٩٦٪، ٧٧٪، ٩٨٪، ٦٥٪) من الوزن الجاف لخلايا الدم الحمراء ( باستثناء الماء)
3. يساعد الهيفاستين وهو انزيم .....الذي يمكنه من اكسده (الفيروكسيدز -البيروكسيدز -الاوكسيدز) ويوجد بشكل رئيسي في الامعاء الدقيقة علي نقل الحديد  $2+fe$  الي  $3+fe$  عبر الطرف القاعدي الجانبي لخلايا الامعاء
4. يتم تخزين الحديد كصبغة..... (الهيموسستين - الهيموسيدرين - الهيسيدرين)
5. يتكون الميوجلوبين من احماض امينية ..... في قلب الجلوبيولين حيث تكون مجموعته الهيم مرتبطه بشكل غير تساهمي مع البولي ببتيد المحيط بالميجلوبين (قطبيه-غير قطبيه - متعادلة)
6. - تتناول معظم أنواع الخلايا الحديد بشكل أساسي من خلال الالتقام الخلوي بواسطة مستقبلات (TRFr1 او TRFr2 او GAPDH) (او جميع ما سبق) .....
7. خلايا الثدييات تكون تركيزات الحديد المتغير داخل الخلايا عادة أقل من (٢ ميكرومولار - ١ ميكرومولار - ٣ ميكرومولار).....، اي أقل من ٥ بالمائة من إجمالي الحديد الخلوي
8. يعد مرض لايم أكثر الأمراض المنقولة بالنواقل شيوعا في الولايات المتحدة اي بكتريا ينجم عنها مرض لايم .....(بكتريا كوستريديوم بتيولنيم -بكتريا E.coli-بكتريا Borrelia burgdorferi bacteria)
9. هو هرمون يثبط الهيسيدرين وبالتالي يزيد من توافر الحديد اللازم لتخليق الهيموجلوبين (فيروكسيدز - اريثروفيرون - بيريوكسيدز - كل ما سبق)
10. يوجد أسباب لنقص الحديد الوظيفي أو الفعلي .....(نقص التغذية -زيادة فقدان الحديد-زيادة الطلب على الحديد -جميع ما سبق)
11. مرضى سرطان الثدي اللذين يعانون من انخفاض تعبير ..... (الفيرورورين - الترانسدسميوتياز-البيروكسيدز)
12. يستخدم البشر..... ملجم من الحديد كل يوم لإنتاج خلايا الدم الحمراء الجديدة و التي يتم إعادة تدوير الكثير منها من خلايا الدم الحمراء القديمة (20 / 40 / 15 / 30)

انتهت الأسئلة مع تمنياتنا بالتوفيق

ا.د/ طارق عبد الرحمن

ا.د/ أيمن العدوي

ا.د/ سحر عثمان



كلية الاقتصاد المنزلي  
كلية معتمدة من الهيئة القومية لضمان الجودة والاعتماد



وحدة القياس والتقويم



وحدة ضمان الجودة والاعتماد

## الامتحان التحريري النهائي لقرر تغذية متقدم

### الفصل الدراسي الثاني 2024/2023

الموافق 2024/05/27م	تاريخ الاختبار	ماجستير مستجدين	الدرجة الكلية
الثاني للعام الجامعي 2024/2023	الفصل الدراسي الثاني	التغذية وعلوم الأطعمة	الدرجة الكلية
ساعتان	الدرجة الكلية	تغذية متقدم	الدرجة الكلية
80 درجة	الدرجة الكلية	61110	الدرجة الكلية
ورقتين	الدرجة الكلية	48	الدرجة الكلية

(30 درجة)

#### السؤال الأول: : اجب عن سؤلين من الثلاث اسئله فقط من التالي

- 1- أوضح ما المقصود بالاحماض الدهنيه المشبعة والغير مشبعة مع ضرب امثله بذلك وذكر التمثيل الغذائي لها؟-  
ب-ما العلاقة بالكوليستيرول والدهون والامراض الناتجه من ذلك؟-  
2- أ- تكلم عن اهميه السكريات البسيطة مع توضيح وظائف المواد الكريوهيدراتيه؟-  
ب- ماهو ألياف الغذاء وفوائده للانسان؟-  
3- تكلم عن هضم وامتصاص البروتينات مع توضيح الاحماض الامينيه الحامضيه والقاعديه مع ضرب بعض الامثله لذلك؟-

(25 درجة)

#### السؤال الثاني: : اجب عن الأسئلة التالية

- 1 - ماهي النقاط المشتركة بين الفيتامينات مع المقارنة بينهما ؟ (10 درجات)
- 2- فسر مايلي :  
ا- ماهي الشروط التي يجب توافرها في مجموعة فيتامين B مكي تعد من المجموعات المركبة (5 درجات)  
ب- اشرح دور فيتامين A كفيتامين اساسي لحماية الجهاز التنفس (5 درجات)
- 3 - اذكر اعراض نقص فيتامين C (5 درجات)

(25 درجة)

#### السؤال الثالث: اجب عن الأسئلة الآتية:

أسئلة صواب او خطأ عددهم 13 كل إجابة صواب بدرجة واحدة

1. من إجمالي الفوسفور في الجسم حوالي 85% في الهيكل العظمي و 1% في الدم والجسم و 14% المتبقية مرتبطة بالأسجة الرخوة مثل العضلات .
2. يتم امتصاص 70 حوالي % من الفسفور الغذائي عن طريق الامتصاص.
3. مضادات الحموضة تعد من الأدوية التي تثبط امتصاص الفوسفور.
4. الصوديوم والوبتاسيوم والكلوريد يظهرون اكبر قدر من الحركة عبر اغشيه الخلايا للحفاظ علي الضغط الاسموزي وبالتالي توازن السوائل
5. اليه القولون بالصوديوم الكهربائي تسمى اليه امتصاص لان ايون الصوديوم الممتص هو الايون الوحيد الذي يتحرك عبر الخلايا مما يسمح له بالانتقال او يتم مراقبته

باقي الاسئلة خلف الورقة

انظر للخلف